



3° CAMPIONATO NAZIONALE DI MTB PER DIPENDENTI UNIVERSITARI



BUSALLA (GE) 26-27 Aprile 2025

Versione 1 aggiornata il 18/02/2025

Indice

Organizzazione.....	2
Programma.....	2
Sabato 26 aprile 2025.....	2
Domenica 27 aprile 2025.....	2
Come raggiungere il campo di gara.....	3
Percorsi e svolgimento gara.....	3
Percorso cicloturistica.....	4
Logistica.....	5
Almanacco.....	5
Cena sociale e premiazioni.....	5
Sistemazioni alberghiere.....	5
Quote di partecipazione.....	5
Modalità di iscrizione.....	6

Con il supporto dell'Università di Genova



**Università
di Genova**

e la collaborazione di:

ASD MTB Wolves



ACSI ciclismo Liguria



Team Vallescrivina ASD



Organizzazione

Organizzatore: CUG Circolo Universitario Genovese A.P.S.
Referente: Marco Ferrante
010 209 51521
328 100 3689
cug.ciclismo@unige.it

Data gara: sabato 26 aprile 2025 pomeriggio
Località gara: comune di Busalla:
- raduno presso campo di atletica di Sarissola
- gare alture e campo di atletica

Data cicloturistica: domenica 27 aprile 2025 mattina
Località cicloturistica: Vallescivia, Castello della pietra, Vobbia, Crocefieschi

Programma

Gli orari e dettagli dei percorsi potrebbero subire variazioni.

Il campionato prevede tre tipologie di gare:

- muscolare percorso CC facile;
- muscolare cross country XC;
- e-bike cross country e-XC;

Ogni atleta potrà iscriversi esclusivamente ad una delle tre competizioni indicate.

Sabato 26 aprile 2025

dalle 11:00 ritrovo, ritiro pacchi gara e pettorali presso il campo di atletica di Sarissola, Via Pratogrande Filanda

13:00 briefing, trasferimento verso partenza percorso cross country XC/e-XC
accompagnatori e atleti/e del percorso facile potranno attendere in zona campo di atletica o raggiungere l'arrivo del cross country in bici

a seguire partenza gara cross country

15:00 circa ritorno zona campo di atletica

ore 15:30 partenza percorso facile CC

a seguire ristoro

serata cena sociale e premiazioni

Domenica 27 aprile 2025

ore 9:00 ritrovo presso campo di atletica di Sarissola, Via Pratogrande Filanda

ore 9:30 partenza giro cicloturistico di circa 35 km

ore 12:00 degustazione di prodotti tipici

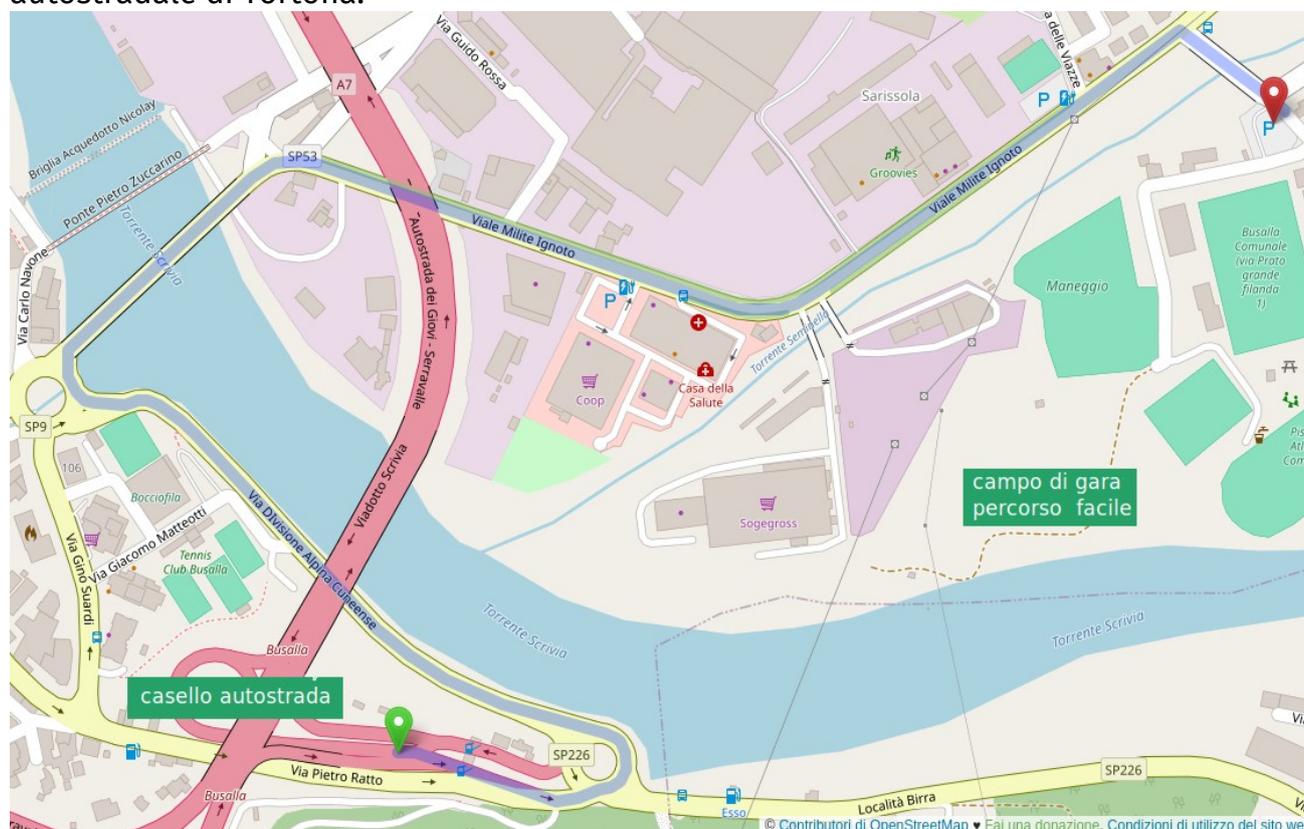
ore 13:00 termine manifestazione

Si ricorda che **tutti** i partecipanti alla manifestazione, compresi familiari, accompagnatori e bambini, devono essere in possesso della tessera ANCIU (socio di un Circolo Universitario o del Circolo Amici dell'ANCIU), comprensivi di copertura assicurativa.

Per organizzare al meglio i trasferimenti, si prega di segnalare entro il 10 aprile eventuali necessità speciali inviando un e-mail a cug.ciclismo@unige.it.

Come raggiungere il campo di gara

Busalla è facilmente raggiungibile con l'autostrada A7 da Genova, da Milano e dal nodo autostradale di Tortona.



Per il campo di atletica, alla rotatoria all'uscita dell'autostrada seguire le indicazioni "centro", alla successiva rotatoria seguire "Sarissola".

Busalla è raggiungibile anche in treno, linea dei Giovi Arquata Scrivia-Serravalle. Su quasi tutti i treni regionali della Liguria è consentito il trasporto bici gratuito.

Percorsi e svolgimento gara

I percorsi sono provvisori e verranno definiti a fine inverno valutate le condizioni del terreno.

La gara di cross country XC partirà da circa un km dal campo di atletica, lo spostamento degli atleti interessati e dell'eventuale pubblico avverrà a velocità controllata sotto il coordinamento delle società sportive di supporto.

Il percorso XC ricalca quelli di precedenti gare, anche di livello nazionale, e consisterà in percorso per un totale di circa 12 km nei monti circostanti Busalla con brevi tratti di strada asfaltata a bassissimo traffico. Nei passaggi su strada gli atleti dovranno attenersi al Codice della Strada.

- Difficoltà di guida: S2/S3 su 5 - capacità di guida avanzate
- Preparazione atletica: 4 su 5 - consigliato per chi fa 2/3 uscite settimanali
- Distanza: 12 km
- Tempo previsto per atleti esperti: 1h 15"
- Dislivello: 700 mt circa

A titolo promozionale e di aggregazione la manifestazione prevede una manche su un percorso facile realizzato nei prati attorno al campo di atletica e già utilizzato per le gare del campionato di ciclocross.

Il percorso è un circuito sterrato o erboso sostanzialmente pianeggiate senza difficoltà particolari da ripetere 8-9 volte, adatto anche a bici gravel o ciclocross. La gara durerà circa 45 minuti. Non sono ammesse biciclette a pedalata assistita (*e-bike*).

- Difficoltà di guida: S0/S1 su 5 – per tutti
- Preparazione atletica: 2 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscite settimanali
- Distanza: 9 km
- Tempo previsto per atleti medio: 45'
- Dislivello: 50 mt circa

I concorrenti doppiati termineranno la gara completando il giro dopo l'arrivo del vincitore. I giudici potranno far uscire anticipatamente dal circuito i concorrenti doppiati che dovessero costituire un intralcio.

Non è previsto chip per il cronometraggio.

La classifica per circoli sarà calcolata come da regolamento ANCIU per per il Campionato ciclismo in vigore, reperibile alla pagina <https://anciu.it/regolamenti/>

L'allestimento dei percorsi e la scorta tecnica sono a cura della ASD Wolves Busalla, l'arbitraggio è fornito dal Comitato provinciale di Savona di ACSI ciclismo.

Si ringraziano l'Assessorato allo sport e la Polizia Locale del Comune di Busalla per la collaborazione.

Percorso cicloturistica

Anche la cicloturistica partirà dal campo di atletica per un percorso di circa 35 km su strade a basso traffico che passerà tra le zone più belle della Vallescriviva.

Alla manifestazione cicloturistica è possibile la partecipazione con qualunque tipo di bicicletta, comprese quelle a pedalata assistita (*e-bike*).

- Preparazione atletica: 2 su 5 - consigliato per chi fa 1 uscite settimanali
- Distanza: 35 km
- Tempo previsto per atleti medio: 2 h
- Dislivello: 500 mt circa

A metà percorso è prevista una degustazione di prodotti tipici, per la cui partecipazione è previsto un contributo di € 10.

La scorta tecnica è a cura della AS Vallescriviva.

Logistica

Al rientro dalle gare tutti i partecipanti e accompagnatori potranno rinfrescarsi presso gli spogliatoi del campo di atletica con possibilità di doccia.

Al campo saranno a disposizione delle manichette per il lavaggio bici.

La manifestazione agonistica si terrà anche in caso di pioggia salvo ordinanze delle autorità competenti o valutazione degli arbitri. L'annullamento non dà diritto alla restituzione delle quote versate già spese dall'organizzazione.

Almanacco

A Busalla sabato 26/04/2025 il sole tramonterà alle 20:23 e domenica 27 sorgerà alle 06:20.

Cena sociale e premiazioni

Sabato 26 aprile alle 19:30 appuntamento al Ristorante Chiara a Savignone, Via Padre Attilio Garre 14, per la cena sociale durante la quale si svolgeranno le premiazioni.

Menu a base di specialità liguri, con opzione vegetariana da indicare all'iscrizione.

Sistemazioni alberghiere

Questa zona della Vallescriviva ospiterà a giugno 2025 il Campionato europeo MTB marathon, si può fare riferimento all'elenco di strutture ricettive del sito della società organizzatrice Genoa Bike:

<https://www.genoabike.com/marathon-appennino-mtb-2024.html#strutture-ricettive>

Quote di partecipazione

Atenei da 1 a 4 atleti	€ 100
Atenei da 5 a 8 atleti	€ 150
Atenei da 9 a 12 atleti	€ 200
Atenei oltre i 12 atleti	€ 250

Iscrizione per ogni atleta che partecipa alla prova agonistica € 10,00
Iscrizione per ogni partecipante alla cicloturistica (compresa degustazione) € 10,00
Cena sociale € 40
(da versare all'atto dell'iscrizione, specificando eventuali allergie/intolleranze)

Modalità di iscrizione

Iscrizione dal 10 marzo al 31 marzo 2025 al sul sito <https://www.universityclub.it/anciu/>

Per i versamenti delle quote, bonifico bancario
intestato a: **Circolo Universitario Genovese APS**
IBAN BPER Banca IT92V0538701408000047051283

Entro 31 marzo 2025

Causale: **(sigla università) - Campionato Nazionale MTB 2025**

Inviare copia bonifico ed elenchi atleti ed accompagnatori che parteciperanno alle manifestazioni e ai pranzi a: cug.ciclismo@unige.it e agli altri indirizzi indicati nei moduli