



# 3° CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO DI NUOTO

**Firenze, 12-13 ottobre 2024**

Il Circolo Ricreativo Culturale Dipendenti **Università degli Studi di Firenze** e l'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari (**ANCIU**) organizzano a **Firenze** il **3° Campionato Nazionale Universitario di Nuoto ANCIU**, per condividere un weekend all'insegna dello sport amatoriale, della cultura e della convivialità.

## Programma

### Venerdì 11 ottobre 2024 o Sabato 12 ottobre mattina - Firenze

	arrivo degli ospiti e sistemazione negli hotel convenzionati o scelti in maniera autonoma
--	---

### Sabato 12 ottobre 2024 – Firenze

<b>14.30 – 15:00</b>	Accoglienza a Università degli Studi di Firenze e “presentazione del campionato” presso Orto botanico - Giardino dei Semplici, Via Pier Antonio Micheli 3, Firenze
<b>15:00 – 16:00</b>	Visita guidata all'orto botanico a cura di Università degli Studi di Firenze
<b>16:00 – 18:30</b>	Tour guidati alla scoperta di Firenze con Guide Turistiche partenza dall'Orto Botanico (il dettaglio dei tour che potranno essere scelti è riportato nella pagina successiva)
<b>19:00</b>	in relazione al numero dei partecipanti e alla disponibilità dei locali, potrebbe essere organizzato un aperitivo (maggiori dettagli nella seconda circolare)

### Domenica 13 ottobre 2023 – Firenze

<b>08:15-08:30</b>	Accoglienza, riscaldamento e ritiro gadget presso Piscina S. Marcellino "R. Dani" - Via Chiantigiana, 28, Firenze Impianto con piscina coperta da 25 metri, 6 corsie.
<b>08:30-09:00</b>	Apertura Vasca e Riscaldamento
<b>09:00 -13:00</b>	Gare Individuali Staffette
<b>13:30 -15:30</b>	Pranzo conviviale, premiazioni e saluti conclusivi presso Ristorante Firenze Sud, Via Villamagna, 41/a, 50126, Firenze FI Menù: Antipasti misti, 2 primi piatti, acqua, vino, dolce e caffè

## Dettaglio dei Tour Guidati di Firenze

Sarà possibile scegliere tra uno dei diversi tour turistici guidati, ciascuno della durata di circa due ore. I partecipanti saranno accompagnati da guide turistiche esperte che li condurranno attraverso i luoghi più affascinanti e ricchi di storia di Firenze. Ogni tour sarà attivato con un minimo di 15 partecipanti e si chiuderà al raggiungimento di un massimo di 25 partecipanti, tranne il tour 4 che si chiude con un massimo di 20 partecipanti. L'organizzazione si riserva quindi la possibilità di accorpate eventuali tour in caso non si raggiunga il numero minimo e di ridisegnare i percorsi per soddisfare tutti. Per i tour 3, 4, 5 che prevedono la visita in uno dei musei è necessario pagare il prezzo del biglietto in loco/o qualche giorno prima. Il prezzo indicativo del biglietto di entrata al museo che dovrà essere aggiunto al costo del tour è riportato a fianco della descrizione.

<b>TOUR 1 - "Firenze e i Medici: una famiglia che ha scritto la storia della culla del Rinascimento"</b>	
<b>DESCRIZIONE</b> [Walking Tour]	I Medici e Firenze furono legati da un rapporto indissolubile di amore e odio. Non è possibile pensare alla città di Firenze senza pensare ai Medici e viceversa. Attraverso una passeggiata esterna ripercorreremo i luoghi principali legati ai Medici e gli eventi che determinarono la fortuna ed il declino della città fiorentina.
<b>TOUR 2 - "Firenze insolita. Misteri, leggende e storie di cronaca nera"</b>	
<b>DESCRIZIONE</b> [Walking Tour]	Questo itinerario si propone di illustrare Firenze da un punto di vista completamente diverso. Tra le sue vie, i suoi bei palazzi rinascimentali e le sue ricche chiese si nascondono misteri, leggende e storie di omicidi che non molti conoscono.
<b>TOUR 3 - "La famiglia Medici" + visita Palazzo Vecchio</b>	
<b>DESCRIZIONE</b> [Walking Tour+ Museo] Prezzo biglietto Museo Indicativo € 12.50	Dopo una breve passeggiata per ripercorrere quelli che furono i luoghi principali legati alla famiglia Medici visiteremo Palazzo Vecchio, da sempre il palazzo fiorentino che esprime il potere politico in città. Palazzo Vecchio fu la residenza di Cosimo I de' Medici, il primo Granduca di Toscana ed al suo interno è possibile trovare gli elementi che vogliono celebrare la sua figura e della sua famiglia. <i>Nota: Si deve considerare che è possibile che Palazzo Vecchio o alcune parti del museo vengano interdette al pubblico per decisione del Comune di Firenze. Le chiusure vengono comunicate minimo con una settimana di anticipo.</i>
<b>TOUR 4 - "La famiglia Medici" + visita Cappelle Medicee</b>	
<b>DESCRIZIONE</b> [Walking Tour+ Museo] Prezzo biglietto Museo Indicativo € 9,00	I Medici e Firenze furono legati da un rapporto indissolubile di amore e odio. Non è possibile pensare alla città di Firenze senza pensare ai Medici e viceversa. Attraverso una passeggiata esterna ripercorreremo i luoghi principali legati ai Medici e gli eventi che determinarono la fortuna ed il declino della città fiorentina.
<b>TOUR 4 - Il Bargello "Il museo della scultura italiana"</b>	
<b>DESCRIZIONE</b> [Museo] Prezzo biglietto Museo Indicativo € 10,00	Il museo del "Bargello" è ospitato in uno dei palazzi più antichi di Firenze che ci permetterà di ricostruire la storia della città quando era un libero Comune in epoca medievale. Il Bargello è conosciuto come il museo della scultura italiana perché al suo interno possiamo ammirare incredibili capolavori scultorei degli artisti che, a partire dal 1400 fino al 1600, contribuirono ad arricchire la fama di Firenze nel mondo. Tra le tante opere che è possibile ammirare al suo interno citiamo il "San Giorgio" di Donatello, il "Tondo Pitti" di Michelangelo, il "Mercurio" del Giambologna e molti altri.

Eventuali modifiche al programma saranno comunicate tempestivamente ai referenti dei Circoli iscritti al campionato.

## Regolamento

### Programma Gare

#### Gare individuali

200 STILE LIBERO
100 DORSO
100 RANA
100 FARFALLA
100 STILE LIBERO
100 MISTI
50 DORSO
50 RANA
50 FARFALLA
50 STILE LIBERO

#### Staffette

4x50 MISTA (dorso-rana-delfino-stile)	Composta da almeno 2 donne
4x50 STILE LIBERO	Composta da almeno 2 donne

È possibile partecipare alle staffette anche con squadre interateneo, sempre nel rispetto del requisito di almeno 2 donne per squadra. L'eventuale punteggio ottenuto dalla squadra interuniversitaria sarà determinato come posizionamento ex aequo dei due o più atenei consorziati, indipendentemente dal loro apporto di partecipanti alla squadra interuniversitaria. Può partecipare alla formazione di un team interateneo anche un Circolo che concorra già alla stessa staffetta con una propria squadra, ma il suo apporto al team interuniversitario non determinerà in alcun caso l'accumulo di ulteriori punti rispetto a quelli eventualmente ottenuti dalla propria squadra.

#### Gestione delle gare

Gestione gare, cronometraggi e classifiche a cura di Gruppo Ufficiali Gara – Federazione Italiano Nuoto Comitato Regionale Toscano, Viola Swim Team e Federazione Cronometristi.

#### Regolamento iscrizioni alle gare

È possibile iscrivere al campionato 1 sola squadra per Ateneo/Circolo. Ogni nuotatore può essere iscritto a massimo 3 gare tra quelle previste dalla manifestazione, oltre alle staffette. Ogni università può iscrivere 1 sola squadra per staffetta. In caso di un numero particolarmente elevato di adesioni, il comitato organizzatore si riserva la facoltà di razionalizzare il programma di gara riducendo le gare per ogni atleta ad un massimo di 2 gare invece di 3 e/o di contingentare la partecipazione per ciascun Ateneo con un numero massimo di atleti.

#### Idoneità fisica

L'idoneità fisica dei nuotatori deve essere documentata con **certificato medico sportivo agonistico** in corso di validità, conservato agli atti presso la sede del Circolo di appartenenza. Il Presidente del Circolo sottoscriverà apposito documento, sotto la propria responsabilità, dichiarando l'accertata idoneità fisica all'attività sportiva dei componenti della squadra.

#### Informazioni generali

L'organizzazione non assume responsabilità alcuna per eventuali danni e incidenti che potranno occorrere ai partecipanti, a terzi e a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Per il **regolamento tecnico completo** della manifestazione consultare l'allegato 1 (Regolamento Campionati Nazionali Nuoto ANCIU), approvato dall'Assemblea ANCIU di Ancona a novembre 2022 e riportato alla fine del presente documento.

In collaborazione con





## Costi di Iscrizione atleti UNIFI

Tutti i nuotatori partecipanti alla manifestazione devono essere in possesso della **tessera del Circolo Ricreativo dell'Università degli Studi di Firenze, tessera ANCIU 2024** per la copertura assicurativa. Il costo della tessera ANCIU è di € 15,00 per i soci dei Circoli. Chi ancora non ne fosse in possesso può iscriversi al seguente link <https://www.cufi.unifi.it/vp-135-iscrizione-al-circolo-dipendenti-unifi-2024.html>

### QUOTA ISCRIZIONE ATLETI UNIFI:

€ 20,00	Quota di partecipazione per ogni nuotatore che comprende il pranzo conviviale
---------	---

### ISCRIZIONE AL TOUR GUIDATO A FIRENZE

€ 5,00	Quota a persona per partecipare ai tour guidati a Firenze + eventuale costo del biglietto
--------	---

Pagamento tramite bonifico bancario dal Circolo partecipante:  
intestato a: Circolo Ricreativo dell'Università degli Studi di Firenze  
IBAN IT 54 I 01030 02840 000063110712  
causale: Nome Cognome + Quota partecipazione campionato di nuoto

**SI RICORDA CHE TUTTI GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO AGONISTICO PER LA DISCIPLINA NUOTO IN CORSO DI VALIDITA' IL 13 OTTOBRE 2024, E PER PARTECIPARE AGLI EVENTUALI ALLENAMENTI CHE CERCHEREMO DI ORGANIZZARE.**

## Costi di Iscrizione eventuali accompagnatori atleti UNIFI

Tutti gli accompagnatori degli atleti partecipanti alla manifestazione devono essere in possesso della **tessera del Circolo Ricreativo dell'Università degli Studi di Firenze, tessera amici dell'ANCIU 2024** per la copertura assicurativa. Il costo della tessera è di € 15,00. Chi ancora non ne fosse in possesso può iscriversi al seguente link <https://www.cufi.unifi.it/vp-135-iscrizione-al-circolo-dipendenti-unifi-2024.html>

### QUOTA ACCOMPAGNATORI:

€ 35,00	Quota di partecipazione per pranzo conviviale (qualora ci fosse un numero di atleti alto l'organizzazione si riserva la possibilità di limitare gli accompagnatori al pranzo conviviale)
€ 18,00	Quota a persona per partecipare ai tour guidati a Firenze + eventuale costo del biglietto

Da versare tramite bonifico a conferma del numero degli iscritti in un secondo momento

Pagamento tramite bonifico bancario dal Circolo partecipante:  
intestato a: Circolo Ricreativo dell'Università degli Studi di Firenze  
IBAN IT 54 I 01030 02840 000063110712  
causale: Nome Cognome + Quota partecipazione campionato di nuoto

Le iscrizioni al campionato, ai tour guidati, al pranzo conviviale e all'aperitivo (i cui dettagli saranno riportati nella seconda circolare) dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online <http://www.universityclub.it/anciu> entro il **7 luglio 2024** contattando [francesca.giannetti@unifi.it](mailto:francesca.giannetti@unifi.it) – 3896831656



Il Presidente CRC Dipendenti Università degli Studi di Firenze  
Domenico Sepe

Il Presidente ANCIU  
Giuseppe La Sala

## **ALLEGATO 1: Regolamento Campionati Nazionali Nuoto ANCIU**

