



# Primo Trofeo Universitario ANCIU di Nuoto in Acque Libere

Albissola Marina (SV) 28 settembre 2025

*circolare 2.0 aggiornata 27/07/2025*

Il Circolo Universitario Genovese CUG è lieto di invitare i Circoli dei Dipendenti delle Università Italiane a partecipare alla prima edizione del Trofeo Universitario ANCIU di Nuoto in Acque Libere.

Il Trofeo è ospitato dalla seconda tappa del circuito "I'm Ponente - Albisole" Open Water Swimming Race organizzato dall'associazione Stile Libero, che si terrà ad Albissola Marina (SV) il 28 settembre 2025.

In questa circolare verranno portati all'attenzione dei circoli il programma di massima della manifestazione, le indicazioni per raggiungere il campo gara, il regolamento e le modalità di iscrizione. Se necessario, seguirà una circolare con informazioni più dettagliate che verrà inviata a tutti i circoli che avranno manifestato l'interesse a partecipare all'evento.

## Informazioni generali

**I'm Ponente** è una manifestazione sportiva di nuoto in acque libere organizzata dall'associazione STILE LIBERO ASD, indirizzata ad atleti tesserati FIN e FITRI e ad atleti amatori (non tesserati).

La prima tappa di **I'm Ponente 2025** si è svolta a Bergoggi/Spotorno (SV) l'8 giugno 2025. La seconda tappa, che ospiterà il Trofeo Universitario ANCIU di Nuoto in Acque Libere, si svolgerà tra le due Albisole (Marina e Superiore) **domenica 28 settembre 2025**.

Il programma della tappa Albisole prevede competizioni di nuoto in acque libere sulle distanze del **mezzo miglio** marino (926 m), del **miglio** marino (1852 m), e la staffetta **2x400 m**.

I dipendenti delle università italiane, come definiti nel vigente Regolamento ANCIU, soci di circoli aderenti all'ANCIU - Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari, hanno l'opportunità di iscriversi a tutte le competizioni in programma come **atleti amatori** e concorrere così anche al **1° Trofeo Universitario ANCIU**.

Al termine delle competizioni, STILE LIBERO ASD stilerà un'ulteriore classifica dedicata per i dipendenti universitari valida per il Trofeo ANCIU. I primi tre classificati (uomini e donne) nelle distanze del miglio e del mezzo miglio, e le prime tre coppie partecipanti alla staffetta 2x400 m verranno premiati sul campo gara.

## Ritrovo

Ritrovo e partenza presso Bagni Lido Spa Resort (Corso Baldovino Bigliati 7, 17012, Albissola Marina, SV).

Il punto di ritrovo sarà raggiunto dai partecipanti in modo autonomo. Si consiglia di raggiungere il punto di ritrovo non oltre le h 9:30, in modo da potersi accreditare e ritirare chip e pacco gara prima della partenza della prima gara (mezzo miglio, h 10).

Indicazioni per raggiungere il punto di ritrovo:

<https://maps.app.goo.gl/oLokgQQzanAcB4vk7>

## Gare e percorsi

La manifestazione prevede due competizioni individuali e una staffetta.

Competizioni individuali:

- Mezzo miglio marino (926 m)
- Miglio marino (1852 m)

Staffetta:

- 2x400 m

Le coppie potranno essere M-M, F-F o miste M-F. La classifica della staffetta sarà unica e non terrà conto della composizione delle coppie.

Non c'è limite al numero di coppie che i singoli circoli possono iscrivere alla competizione della staffetta 2x400m: ogni circolo può iscrivere coppie di tutte e tre le tipologie, e più di una coppia per tipologia.

Sono ammesse coppie di dipendenti universitari appartenenti a due diversi circoli.

I percorsi di gara delle tre competizioni sono mostrati in figura.



La competizione sulla distanza del miglio si caratterizza per un percorso in linea, in cui partenza e traguardo non coincidono. Gli atleti dovranno comunque presentarsi al punto di ritrovo presso i Bagni Lido Spa Resort per l'accREDITamento. Dopodiché tutti gli atleti raggiungeranno a piedi il punto di partenza della gara, presso la Lega Navale Italiana Sez. Albisola Superiore. Eventuali effetti personali verranno riportati dagli organizzatori ai Bagni Lido Spa Resort, dove terminerà la gara.

## Regolamento

I partecipanti sono invitati a consultare il regolamento completo della manifestazione l'm Ponente, disponibile sul sito web del circuito l'm Ponente: <https://stilelibero.fun/services/>

Riportiamo qui alcuni punti salienti

- Il regolamento “l'm Ponente” richiede che gli atleti amatori siano in possesso di un certificato di sana e robusta costituzione in corso di validità il giorno della gara, pertanto per l'iscrizione tramite il portale ENDU e per partecipare alla competizione è sufficiente un certificato di idoneità non agonistica. Tuttavia, come previsto dal regolamento ANCIU per il settore nuoto<sup>1</sup>, ai fini dell'inserimento nelle classifiche del Trofeo Universitario ANCIU, è **necessario** disporre di un **certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica**.

Sarà compito dei responsabili dei circoli verificare la tipologia di certificato medico posseduto dai propri iscritti prima di confermare al Circolo Universitario Genovese, come successivamente indicato nelle "Indicazioni finali per i referenti dei circoli"., la partecipazione al Trofeo.

Gli atleti sprovvisti di certificato agonistico potranno comunque iscriversi e prendere parte alle gare, secondo quanto previsto dal regolamento “l'm Ponente”, ma non verranno inclusi nelle classifiche del Trofeo ANCIU.

**Le classifiche ANCIU, redatte dall'associazione Stile Libero ASD e pubblicate sul portale ENDU al termine delle gare, saranno validate dal CUG - Circolo Universitario Genovese, sulla base della dichiarazione dei responsabili dei circoli in merito al possesso del certificato medico sportivo agonistico.**

- Una copia cartacea del certificato medico e il modulo di adesione al circuito l'm Ponente correttamente compilato e firmato devono essere consegnati il giorno delle gare. Il modulo è scaricabile all'indirizzo <https://stilelibero.fun/services/>
- È obbligatorio indossare la cuffia e la **boa di sicurezza**. **Ai partecipanti al Trofeo ANCIU, la boa di sicurezza verrà fornita nel pacco gara.** da ritirare al momento dell'accreditamento presso il desk.
- È vietato indossare pinne o respiratori nonché qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto a migliorare la velocità, la resistenza o il galleggiamento del concorrente, gioielli, orologi o qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti.

## Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere fatte attraverso il portale ENDU, all'indirizzo

<https://www.endu.net/it/events/im-ponente-albisole-/>

---

<sup>1</sup> <https://anciu.it/regolamenti/>

Occorrerà selezionare le gare (1 Miglio, Mezzo Miglio, 2 X 400 Mt - Staffetta) - **Categoria “AMATORI”** e caricare il certificato di idoneità in corso di validità il giorno delle gare.

In fondo alla sezione “Dati partecipante” occorrerà specificare, tramite apposito menù a tendina, di fare parte dell’Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari. Nelle Note si potrà specificare l’università di appartenenza.

L’iscrizione può essere fatta individualmente da ogni atleta. In alternativa, i responsabili dei circoli potranno utilizzare la modalità di iscrizione “Gruppi” per iscrivere tutti i partecipanti del proprio circolo (se sono almeno 5).

Sarà cura dei referenti dei circoli comunicare al CUG - Circolo Universitario Genovese i nominativi dei propri iscritti e le gare prescelte, inviando una mail all’indirizzo [cug.nuoto@unige.it](mailto:cug.nuoto@unige.it). Tale comunicazione è necessaria per consentire la corretta programmazione delle attività e la verifica delle iscrizioni al Trofeo.

Qualora il circolo scelga di non gestire direttamente la partecipazione dei propri iscritti al Trofeo, sarà cura del singolo atleta inviare al CUG la notifica della propria iscrizione, specificando l’università di appartenenza e le gare scelte.

**Le iscrizioni chiudono alle 23:59 del 24 settembre 2025.**

L’iscrizione al Trofeo ANCIU non comporta costi ulteriori rispetto alle quote di iscrizione a l’m Ponente:

Quote di iscrizione fino al 14 agosto 2025

- Miglio: 22 euro + commissioni di servizio
- Mezzo miglio: 22 euro + commissioni di servizio
- Iscrizione cumulativa 2 gare (miglio + mezzo miglio): 39 euro + commissioni di servizio
- Staffetta 2x400 m: 8 euro + commissioni di servizio per ciascun atleta

Quote di iscrizione dal 15 agosto 2025 al 15 settembre 2025

- Miglio: 27 euro + commissioni di servizio
- Mezzo miglio: 27 euro + commissioni di servizio
- Iscrizione cumulativa 2 gare (miglio + mezzo miglio): 49 euro + commissioni di servizio
- Staffetta 2x400 m: 8 euro + commissioni di servizio per ciascun atleta

Quote di iscrizione dal 16 agosto 2025 al 25 settembre 2025

- Miglio: 30 euro + commissioni di servizio
- Mezzo miglio: 30 euro + commissioni di servizio

- Iscrizione cumulativa 2 gare (miglio + mezzo miglio): 55 euro + commissioni di servizio
- Staffetta 2x400 m: 8 euro + commissioni di servizio per ciascun atleta

Le quote comprendono l'iscrizione alla gara, il pacco gara fornito dall'associazione STILE LIBERO ASD e il cronometraggio effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di chip, che sarà fornito a ogni partecipante prima della gara.

## Programma

h 8:30 - 9:30 Ritrovo e accreditamento

h 10:00 Mezzo miglio

h 11:30 Miglio

h 12:50 Staffetta 2x400 m

h 13:30 Premiazioni

h 14:00 Pranzo per gli iscritti al Trofeo ANCIU

Il ristorante del pranzo verrà individuato dal Circolo Universitario Genovese e comunicato in seguito, in base al numero di iscritti alla manifestazione. Il costo del pranzo è a carico dei partecipanti.

I referenti dei circoli sono invitati a comunicare al CUG il numero dei propri iscritti (atleti più eventuali accompagnatori) che prenderanno parte al pranzo, e a specificare eventuali esigenze alimentari (intolleranze, celiachia, dieta vegetariana/vegana ecc...).

h 16:00 per chi interessato/a: a seguire Masterclass con Rachele Bruni, vicecampionessa olimpica Rio 2016

Rachele Bruni fa parte della Nazionale italiana di Nuoto di Fondo. Ha vinto numerosi titoli internazionali, tra cui l'argento olimpico a Rio nella 10 km. Nella masterclass, Rachele Bruni darà consigli sulla tecnica di nuoto e sulla strategia di gara nelle competizioni in acque libere. I partecipanti al Trofeo ANCIU potranno scegliere se partecipare alla masterclass. L'iscrizione deve essere fatta attraverso il portale ENDU, in modo analogo all'iscrizione alle gare. La quota di partecipazione alla masterclass è di 15 euro + commissioni di servizio.

Eventuali variazioni al programma della manifestazione, incluso l'annullamento delle gare causa condizioni meteo-marine avverse, sono a discrezione dell'associazione STILE LIBERO ASD. Sarà cura del Circolo Universitario Genovese

comunicare tempestivamente ai circoli iscritti ogni eventuale variazione del programma.

## **Indicazioni finali per i referenti dei circoli**

Ricapitolando, al fine di garantire una corretta programmazione del Trofeo e delle attività sociali correlate, i referenti dei circoli sono invitati a comunicare al CUG le seguenti informazioni tramite email all'indirizzo [cug.nuoto@unige.it](mailto:cug.nuoto@unige.it):

- Nominativi degli atleti partecipanti al Trofeo
- Gare scelte da ciascun partecipante e composizione delle staffette
- Tipo di certificato medico in possesso dei partecipanti (agonistico o non agonistico)
- Numero di atleti e accompagnatori che parteciperanno al pranzo post-gara
- Eventuali esigenze alimentari particolari (intolleranze, celiachia, dieta vegetariana o vegana)

Si ricorda che la comunicazione di tali dati è necessaria, ma non sufficiente, per finalizzare l'iscrizione al Trofeo. L'iscrizione stessa dovrà essere completata tramite il portale ENDU, seguendo le modalità descritte nella sezione dedicata.

Il Circolo Universitario Genovese resta a disposizione per eventuali chiarimenti.

## **Contatti**

Marco Ferrante - presidente del Circolo Universitario Genovese

[cug.nuoto@unige.it](mailto:cug.nuoto@unige.it)

Associazione STILE LIBERO ASD

[stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com)

# I'M PONENTE

OPEN WATER SWIMMING RACE

**28 SETTEMBRE 25**  
**Albisole**

con la partecipazione di **Rachele Bruni**

10.00 Mezzo Miglio

10.45 400 kids

11.30 Miglio in linea

12.50 Staffetta 2X400m

13.30 Premiazioni



## **POMERIGGIO**

16 Masterclass con **Rachele Bruni**



 [stilelibero2022@gmail.com](mailto:stilelibero2022@gmail.com)

 [www.stilelibero.fun](http://www.stilelibero.fun)