

BIRMANIA (Myamar)

Templi e popoli

Un percorso culturale in una bellissima cornice naturalistica che attraversa un Paese dall'intensa spiritualità, che si manifesta nelle pagode e nei templi

DAL 20 Febbraio al 5 marzo 2012
15 giorni 13 notti voli di linea da Milano Malpensa

Minimo paganti 21

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 3.145

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 480

**(pacchetto bevande (1 birra o 1 soft drink o 1 Bottiglietta d acqua)
per tutti i pasti inclusi in programma € 110)**

TERMINE PRENOTAZIONI 15 NOVEMBRE

LE QUOTE COMPREDONO :

Pullman GT da Firenze a Milano Malpensa a/r * sistemazione in classe economica sul volo di linea Singapore Airlines come da operativi indicati * pernottamenti come da programma negli hotel indicati * facchinaggio negli hotel * programma Tour in esclusiva con trasferimenti, ingressi e pasti come indicato (bus ad uso esclusivo)* Tour del Myanmar come descritto di 13 gg. con sistemazione negli hotel indicati, guida locale parlante italiano al seguito durante tutto l'itinerario, voli interni con linea aerea privata Air Mandalay / Air Bagan, facchinaggi*, pensione completa come da programma bevande incluse*, trasferimenti e visite con mezzi privati, ingressi ai luoghi indicati, barca al Lago Inle, barca per/da Mingun, barca per Bagan* guida accompagnatrice parlante italiano per tutta la durata del viaggio * assistenza della nostra agenzia corrispondente in loco per tutto il soggiorno * assicurazione medico / bagaglio * tasse e percentuali di servizio * materiale di cortesia * Assicurazione annullamento viaggio AMI filo diretto per cause mediche certificate (non sono coperte le malattie pregresse) (si chiede di verificare all' atto dell' iscrizione la polizza e nel caso si desideri estendere massimali o coperture di accordarsi con l'agenzia entro la conferma del viaggio stesso)

LE QUOTE NON COMPREDONO :

i pasti non indicati tasse d'uscita dalla Birmania regolabili solo in loco alla partenza da Yangon 10 dollari per persona * visite e escursioni facoltative e non specificate * mance ad autisti e guide * , extra in genere, * tutto quanto non espressamente indicato alla voce 'le quote comprendono

Per informazioni rivolgersi a : Paola Fabbri
Cell. 339/4113420 e-mail paola.fabbri@unifi.it

Org. Tec. Viaggidea In collaborazione con FRIGERIO VIAGGI BOLOGNA E UNIVERSITA' DI BOLOGNA

PROGRAMMA :

Giorno 1° – FIRENZE/ BOLOGNA /MILANO /YANGON

Ore 2.30. Ritrovo dei partecipanti a Firenze sistemazione in pullman gt e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa e dopo il disbrigo delle formalità doganali sistemazione sul volo di linea Singapore Airlines SQ 367 in partenza alla ore 11 per Singapore. Notte in viaggio pasti e pernottamenti a bordo.

Giorno 2 °– YANGON, LA CAPITALE COLONIALE

Arrivo a Singapore alle ore 5.55 cambio volo e proseguimento con volo di linea Silk Air MI 512 in partenza alle ore 7.55 con arrivo a Yangon alle ore 9.20 Ritiro bagagli dogana incontro con la guida parlante Italiano. Trasferimento all'hotel. Tempo a disposizione per riposarsi . *Seconda colazione*. Nel pomeriggio, inizia la visita della ex-capitale della Birmania.

Yangon venne fondata nel 1755 ed è una delle piu' affascinanti capitali asiatiche. Il traffico qui è poco rispetto alle moderne capitali asiatiche, e le strade del centro pullulano di gente multicolore: indiani, cinesi, birmani di varie etnie. Originariamente la città era un villaggio fondato dai Mon e distrutto durante la seconda guerra anglo-birmana. Yangon è risorta in questo secolo. Il centro di Yangon si snoda attorno al quartiere della Pagoda di Sule, in un grandioso stile coloniale: grandi viali da est ad ovest e strade numerate che li intersecano. Il fiume Irrawady scorre parallelo ai boulevards ed è un po' il baricentro della città. La città ha 5 milioni di abitanti di etnie diverse che convivono pacificamente: indiani, birmani, cinesi principalmente, ed e' un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano.

Le visite cominciano con il grande Buddha reclinato (Chaukhtatgy), lungo 70 metri, custodito in un grande capannone a forma di pagoda, e poco distante dall'imponente pagoda Shwedagon, il simbolo del paese, interamente ricoperta d'oro, che si visiterà al momento piu' bello, durante il tramonto. Quando, nel 486 a.C., Buddha morì, le sue reliquie furono suddivise in otto parti, per custodire le quali furono costruiti otto grandi stupa. La Shwedagon Pagoda è la più venerata perché, come dice il nome con cui spesso è citata, "La pagoda dei sacri capelli vivi" contiene otto capelli donati dal Buddha durante la sua vita terrena. Buona parte della sua importanza è dovuta anche all'enorme cono dorato di quasi 100 m. d'altezza, coperto da 2 tonnellate d'oro, che si erge su un colle di 60 m. visibile da tutta la città, e dall'ombrello alla sommità ricoperto da migliaia di pietre preziose. Nel 1920 Somerset Maugham la descriveva così: "La Shwedagon si erge superba, luccicante nel suo oro, come una improvvisa speranza nella notte scura dell'anima". Cena di benvenuto con spettacolo di danze presso ristorante sul lago. Pernottamento a Yangon.

Giorno 3 – YANGON – BAGO – KYAIKTYIO

Prima colazione. Partenza per Kyaiktyio, passando prima per la visita dell'antica capitale Bago, 80 km nord-est di Yangon. Lungo la strada il mercato dei vasi, e scene dell'entroterra agricolo. Si visitano: la pagoda Shwemandaw, detta la grande pagoda d'oro, antica di 1000 anni. Si ammira uno splendido panorama dalla pagoda Hinta Gone sulla collina. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Kyaiktyio. Salita al monte visita della Rocca d'oro. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 4 – KYAIKTYIO – YANGON

Da Kyaiktyio rientro a Bago per finire le visite. Visita del buddha sdraiato gigante, "Shwethalyaung", al rientro a Yangon sosta alla pagoda Kyaik Pun, con i 4 buddha giganti coloratissimi, seduti schiena a schiena. Pranzo in ristorante. Arrivo a Yangon e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 5 – LE TRIBU' INTHA SUL LAGO INLE

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza per Heho con volo di linea aerea privata. Arrivo in circa 1 ora e mezza, e trasferimento sulle sponde del lago Inle. Partendo dal canale principale navigazione del grande lago a bordo di lance a motore. Visita del Lago Inle famoso per gli orti e i giardini galleggianti, abitato dalla etnia degli Intha, popolo di pescatori che rema usando una gamba per avere le mani libere per la pesca. Seconda colazione in ristorante sul lago con magnifica vista. Visita del monastero detto "dei gatti che saltano", della pagoda Phaung Daw Oo, e dei villaggi in mezzo al lago, collegati da ponticelli di legno. Rientro al tramonto. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 6 – IL LAGO INLE

Prima colazione. Intera giornata alla scoperta del lago Inle, in particolare i villaggi artigiani, e passeggiata tra le centinaia di pagode del sito archeologico di Indaing che si raggiunge sempre in barca. Seconda colazione in ristorante. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 7 – INLE – PINDAYA – KALAW

Prima colazione. Trasferimento a Pindaya, attraverso vari villaggi dove si vedono contadini delle tribu' Pao dai costumi neri. Visita di Pindaya, le famose grotte con piu' di 9000 statue di Buddha. E' davvero impressionante camminare tra le stalattiti e stalagmiti osservati dai grandi occhi sereni di migliaia di statue di Buddha, sedute o in piedi..... Nel villaggio, visita alle fabbriche di ombrelli, (in particolare l'arte di fare gli ombrelli per i monaci e' unica), della carta e dei cheroot (i famosi sigari locali), e la foresta dei ficus religiosa. Pranzo in ristorante. Cena e pernottamento in hotel a Kalaw.

Giorno 8 – KALAW – MANDALAY

Dopo prima colazione trasferimento in bus privato per Mandalay. Inizia la discesa attraverso le colline dell'altopiano Shan verso l'arido centro Birmania. Si attraversano piccoli villaggi e il paesaggio attraverso un paesaggio mutevole, alberi da tek nella prima parte e campi di riso nella seconda. Deviazione (tempo permettendo) per la visita del tempio con il pitone a Palaik Lungo la strada sosta in ristorante locale per la seconda colazione. Arrivo nel tardo pomeriggio a Mandalay sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena in hotel e pernottamento.

Giorno 9 – AMARAPURA, IL PONTE DI TEK E LE COLLINE DI SAGAING

L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione e una nuova ricchezza che si sta rapidamente espandendo. Fu re Mindon, dopo aver ispezionato l'intera area insieme a monaci e astrologi di corte per trovare il luogo più favorevole alle fortune del regno, a iniziarne la costruzione nel 1857. Fondazione peraltro profetizzata da Buddha Gautama come testimonia anche una statua sulla sommità della Mandalay Hill. La città, divenne presto così importante che tutti i re successivi vi fecero costruire numerosi templi ora sparsi dappertutto.

Visita di Amarapura, antica capitale sulla costa orientale del fiume Irrawaddy a pochi Km da Mandalay. Vi si visita il più grande monastero del Paese, il Mahagandhayon che ospita 1000 monaci. Lì accanto, le acque poco profonde di un lago che durante la stagione secca si prosciuga, sono attraversate da un vecchio ponte pedonale tutto in legno di tek chiamato U Bein, lungo 2 km. Ancora oggi è il ponte in teak più lungo del mondo: per la sua costruzione, che richiese due anni, fu usato il legno proveniente da residenze in disuso di Sagaing e Ava. Resiste sulle sue 1086 colonne nonostante i danni derivati da due gravi inondazioni avvenute nel 1946 e nel 1973. Qui passeggiano monaci, anziani, e giovani coppie, in un'atmosfera di grande serenità. Proseguimento per seconda colazione in ristorante locale. A Sagaing si vedono le monache col capo rasato e dall'abito monastico di un delicato rosa. Cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

Giorno 10 – MINGUN (escursione in barca) – MANDALAY

Prima colazione. Visita in battello locale di Mingun, antica città reale a soli 11 km da Mandalay, sulla sponda opposta del fiume. Si osservano bei panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, ormai un'amasso di mattoni simile ad una montagna. Quindi visita alla campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e alla bianca pagoda Myatheindan con 8 terrazze concentriche, fatta costruire nel 1816 dal Re Bagyidaw in memoria di una delle sue mogli più amate.

Rientro a Mandalay e seconda colazione in ristorante locale. Nel pomeriggio si prosegue con la visita di Mandalay. Visita della pagoda Mahamuni con la grande statua bronzea ricoperta d'oro del Buddha proveniente da Mrauk-U. Tempo per lo shopping al mercatino sottostante, ricco d'artigianato locale. Visita all'ultima testimonianza degli splendori del regno, il Monastero Shwenandaw, dai bellissimi intarsi di legno. L'edificio originale, il cui nome significa "Palazzo d'Oro", era l'appartamento privato di re Mindon. Alla sua morte avvenuta nel palazzo, il figlio Thibaw (lo sfortunato ultimo re) decise di smantellarlo per ricostruirlo ai piedi della Mandalay Hill e farne un luogo di meditazione. Il monastero, un meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, è anche l'unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Si conclude con uno splendido panorama su tutta la città, dalla collina di Mandalay. Cena in ristorante tipico e pernottamento a Mandalay.

Giorno 11 – MANDALAY–PAKOKKU–e verso BAGAN in barca

Prima colazione. Trasferimento a Pakokku. Arrivo a Pakokku e visita dell'importante monastero e del mercato locale. Trasferimento al molo. Seconda colazione in ristorante. Trasferimento in barca locale a Bagan. Arrivo in circa 2 ore di navigazione. Trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in hotel a Bagan.

Giorni 12 – LA MISTICA BAGAN

Visita di Bagan la località piu' affascinante della Birmania, una delle meraviglie del mondo, definita patrimonio culturale mondiale dall'Unesco.

Questa stupefacente zona archeologica pianeggiante, che copre una superficie di 40 kmq. lungo un'ansa dell'Ayeyarwady, è una delle più ricche dell'Asia. Capitale dell'impero birmano per oltre due secoli, fu fondata nel 1044 da re Anawrahta, artefice dell'unificazione politica e culturale del Paese. Fu però solo dopo la conquista del regno Mon nel 1057 che Bagan raggiunse l'apice del suo splendore. Anawrahta riportò da Thaton non solo le sacre scritture Theravada, ma anche il re depresso Manuha con tutta la sua corte di architetti, artisti e artigiani. Questo diede inizio a una spinta religiosa e creativa che portò alla costruzione di migliaia di templi i cui muri interni erano per la maggior parte decorati da splendidi affreschi. Nel 1287 giunsero le orde di Mongoli che dettero alle fiamme la città; gran parte degli edifici, in legno, andarono bruciati. Ciò che non fecero i mongoli lo fece il terremoto del 1975, e dell'antico splendore oggi restano solo gli edifici in pietra.

I monumenti di Bagan si possono raggruppare in due categorie: templi e pagode. I primi sono strutture nelle quali i pellegrini entrano per meditare davanti ai simulacri del Buddha, mentre le seconde sono edifici sacri costruiti per custodire le reliquie del Buddha intorno ai quali i pellegrino girano pregando (in senso orario).

Sosta presso il colorato mercato tipico Nyaung-oo, visita della zona archeologica e alle pagode piu' importanti e scenografiche, come la splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa e' diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, il tempio in stile indiano Gubyaukgyi, costruito nel 1113, adorno internamente di affreschi raffiguranti la storia di Buddha. Un'altro dei templi piu' suggestivi che si visiterà e' Ananda risalente al 1100, voluto dal re Kyanzittha, figlio di Anwaratha. Costruito con bianche guglie a voler simboleggiare le cime inevitate delle montagne Himalayane, ospita all'interno 4 statue di Buddha in piedi, alte 9 metri. E' un magnifico esempio dell'arte Mon, e presenta la struttura a croce greca. Si visiterà anche il particolare tempio Manuha. Secondo la leggenda questa pagoda venne costruita nel 1059 da Manuha, il re mon fatto prigioniero da Anawrahta dopo la conquista di Thaton, per rappresentare la sua insofferenza alla reclusione. All'interno, le tre statue del Buddha seduto che guardano l'ingresso dell'edificio e quella reclinata in nirvana nel retro, schiacciate dai muri che le circondano, simboleggiano la tensione e la sofferenza sopportate da Manuha. Seconda colazione in ristorante locale sul fiume. Rientro in hotel per riposo.

Pomeriggio proseguimento della visita di Bagan che includerà anche un laboratorio della lacca, prodotto artigianale magnifico tipico di Bagan, e altri templi importanti e scenografici. Indimenticabile il tramonto che si potrà ammirare dall'alto di una pagoda. Cena in ristorante con spettacolo, e pernottamento a Bagan.

Giorno 13 – MONTE POPA – BAGAN / YANGON

Mattina visita del Monte Popa, una vetta solitaria, definita l'Olimpo di Myanmar. Si erge a 1.520 mt. s.l.m., ed è il nucleo di un vulcano spento che eruttò per la prima volta 250 anni fa. Sulla cima del monte sorge un complesso di monasteri, stupa e templi raggiungibile percorrendo un tortuoso passaggio coperto di 730 gradini. Il Monte è la sede dei Nat, e ne costituisce la sede principale di culto. Seconda colazione in ristorante.

Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Yangon con volo di linea aerea privata. Trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 14 – YANGON

Prima colazione. Proseguimento delle visite del centro città'. Passeggiata a Chinatown: tra Mahabandoola e Anawrahta St. su Bo Ywe e nelle strade adiacenti, il classico quartiere cinese affollato di negozi stracolmi di ogni genere di articoli, di templi, ristoranti, piccoli artigiani e guaritori, massaggiatori ecc. Insomma quella speciale atmosfera che si respira in tutte le Chinatown del mondo. Sosta per un piacevole shopping al Bogyoke Aung San Market. Inaugurato nel 1926 contiene quasi duemila negozietti che vendono oggetti di lusso e di uso quotidiano: dai gioielli preziosi alla bigiotteria, dalle antichità agli alle sete pregiate, ai longyi di semplice cotone. Pranzo in ristorante nel corso di visite. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e dopo il disbrigo delle formalità doganali sistemazione sul volo di linea Singapore Airlines SQ 378 in partenza alle ore 16.40 per Singapore con arrivo alle ore 21.15 Cambio volo . Partenza con volo di linea Singapore Airlines SQ 378 in partenza alle ore 23.30. Notte in viaggio

Giorno 15 – MALPENSA /BOLOGNA/FIRENZE

Ore 7. 50 arrivo a Milano Malpensa . Ritiro bagagli e sistemazione sul bus riservato per il trasferimento a Firenze

Hotel previsti :

Sedona	Yangon,
Mandalay Hill Resort	Mandalay
Mountain Top	Kyaikthyio (Golden Rock)
Inle Kaung Daing	Inle (camere su palafitte)
Hilltop	Kalaw
Treasure	Bagan

gli alberghi indicati potranno essere sostituiti con altri di pari categoria.

All 'atto dell' iscrizione si chiede fotocopia del passaporto per la verifica dei dati anagrafici

LEGGERE CON ATTENZIONE : INFORMAZIONI PER IL VISTO -

DOCUMENTI PER L'ESAPATRIO PER I CITTADINI ITALIANI MAGGIORENNI E RESIDENTI IN ITALIA :

l'ingresso in Birmania, e' necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità residua dalla data d'ingresso, almeno due pagine bianche disponibili per il visto, ed in regola con le marche da bollo annuali. e' inoltre necessario il visto d'ingresso rilasciato dall'ambasciata della Birmania. prima dell'arrivo a yangon e' necessario compilare il modulo d'ingresso nel paese (arrival card) unitamente alla dichiarazione doganale sulla quale bisogna indicare la valuta (solo se superiore a usd 2.000), i gioielli di un certo valore e le videocamere.

La documentazione del visto Myanmar dovrà pervenirci in originale ALMENO 40 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA :

- * passaporto in originale
- *1 modulo in originale compilato e firmato
- * Fotocopia della carta d'identità o della Patente di guida
- *2 foto identiche con seguenti caratteristiche: *Stampate su carta di qualità ed in alta risoluzione, sfondo bianco, occhi che guardano la camera direttamente, testa non inclinata. Non devono avere riflessi di flash ne' macchie o piegature*

PREASSEGNAZIONE posti volo :verrà effettuata una richiesta alla compagnia aerea nei tempi e modi stabiliti dalla compagnia stessa, ma non si garantisce che la richiesta venga accettata in tutte le sue forme. Si prega comunque all'atto dell'iscrizione al viaggio di segnalare la preferenza posto a sedere. La compagnia aerea ha facoltà di non rispettare la pressegnazione anche se da loro riconfermata

ATTENZIONE

Le quote potrebbero subire variazioni in base al costo del trasporto, del carburante, delle tasse quali quelle di sbarco o imbarco, del tasso di cambio valutario applicato. Queste variazioni saranno comunicate 20 giorni prima della partenza.

I cambi di riferimento sono quelli rilevati dalla B.C.E./U.I.C. pubblicati su "Il Sole24ore" relativi alla data odierna. 05 Luglio 2011 ovvero 1 € = 1,45336 \$



Sunto delle penali in caso di annullamento viaggio :
dal giorno successivo alla prenotazione fino a 40 gg antepartenza 10%
- da 39 a 20 gg antepartenza 30%
- da 19 a 10 gg antepartenza 50%
- da 9 a 4 gg antepartenza 75%
- da 3 a 0 gg antepartenza 100%

I conteggi dei giorni avviene escludendo il giorno di annullamento quello della partenza e i giorni sono intesi come lavorativi (ovvero escluso sabati , domenica e festivi)
La percentuale di penale e' da calcolarsi sul totale del costo viaggio inclusi gli extra e NON sull' acconto versato

In caso di annullamento l'assicurazione va avvisata entro 24 ore dall' accadimento. In caso contrario vengono applicate delle franchigie. NUMERO VERDE PER AVVISARE ASSICURAZIONE 800 026829 NR POLIZZA 600 2002406/K

Nel caso di annullamenti in giorni di chiusura dell' agenzia il cliente deve chiamare l'assicurazione entro
Le 24 ore dall' accadimento e l' agenzia il primo giorno utile di apertura . (comunque entro e non oltre 48 ore dall' accadimento)

