



Carissimi amici, carissime amiche,

torniamo al consueto appuntamento trimestrale delle news del Circolo Dipendenti: nella speranza di interessare amici e colleghi non iscritti al Circolo. Ad essi peraltro rivolgiamo anche l'invito a visitare il sito web [www.cufi.unifi.it](http://www.cufi.unifi.it), dove, alle News, si possono avere sempre tutte le informazioni sulla vita e sulle attività del Circolo.

Siamo poi disponibili a fornire tutte le ulteriori informazioni necessarie a chi lo riterrà opportuno, tramite i contatti indicati qui di seguito oppure scrivendo a [circolo@unifi.it](mailto:circolo@unifi.it).

**Iniziative previste nel periodo aprile-giugno 2024:**  
**le Sezioni del Circolo propongono.**

**Sezione Ambiente Territorio: Italia da scoprire**

E' prevista una gita in un fine settimana del mese di aprile, con visita alle località più suggestive del lago Maggiore e dei suoi dintorni.

Seguirà una gita a Tivoli nel mese di maggio e una gita a Gardaland nel mese di giugno: per questa gita i partecipanti potranno sfruttare la convenzione stipulata dall'Anciu per un prezzo ridotto del biglietto del parco.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione [leonardo.calonaci@unifi.it](mailto:leonardo.calonaci@unifi.it) .

**Sezione Ambiente e Natura (Turismo)**

E' prevista una gita dal 19 - 21 Aprile alle 5 Terre, a cui seguirà sicuramente un viaggio dal 29 maggio al 7 Giugno in Puglia sul Gargano.

Si può anticipare fin d'ora che sono anche previste due vacanze, dal 4 al 14 Luglio a Maranza ( Val Pusteria ) e dal 20 al 27 luglio all'Aprica.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione [paola.fabbri@unifi.it](mailto:paola.fabbri@unifi.it) .



## **Sezione Cultura e Turismo**

*visite guidate a mostre in Firenze o fuori Firenze:*

- Mostra “**Anselm Kiefer**” Palazzo Strozzi
- **Chiesa Santa Maria** a Rosano
- Mostra “**Pulcherrima Testimonia**” Basilica di San Lorenzo
- Inizia il ciclo, in programma per il 2024, di visite delle grandi Basiliche fiorentine: “**Santa Croce**, i Chiostrì, la Cappella dei Pazzi ed il Cenacolo”
- **Museo di Orsamichele**
- “**I Preraffaelliti**” Forlì e Faenza “**Museo delle Ceramiche**”

*Viaggi:*

- Week end in **Appennino**
- **Spagna del Nord**
- **I Canyon della Val di Non**

*Si può anticipare fin d'ora che in settembre saranno proposti i seguenti viaggi:*

- **Sicilia Occidentale e le Egadi**
- **Grecia “La penisola del Mani”**

*Eventi in occasione dei 100 anni dalla fondazione del Circolo:*

Concorso “**Racconti**” per le sezioni adulti e ragazzi, ed inoltre il Concorso “**Poesie**” per le sezioni adulti e ragazzi, i cui bandi sono pubblicati sulla home page(vedi News) del sito del circolo: <https://www.cufi.unifi.it/>. La scadenza per inviare le opere è fissata: **entro le ore 12,00 del 29 aprile 2024.**

Chi fosse interessato può contattare la responsabile della sezione Rosa Jorio: [rosajorio1@gmail.com](mailto:rosajorio1@gmail.com)



### **Sezione di Fotografia.**

La Sezione di Fotografia sta organizzando (nel quadro delle attività in corso di svolgimento per la celebrazione del centenario della fondazione del circolo) il concorso “Vivere Firenze: la città, lo svago, lo studio” riservato agli studenti dell’Università di Firenze e il 31 maggio scade il termine della presentazione delle fotografie: il regolamento del concorso è reperibile sul sito <https://www.cufi.unifi.it> (vedi News) oppure può essere richiesto scrivendo a [circolo@unifi.it](mailto:circolo@unifi.it) .

Sono stati diffusi i temi per la ventesima mostra fotografica che si possono reperire sul sito web del circolo, e nel mese di aprile verrà lanciato un nuovo contest fotografico sul sito <https://photocufi.it> seguendo le regole dei contest precedenti.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile di sezione Roberto Spinicci [robspini@tiscali.it](mailto:robspini@tiscali.it) oppure [roberto.spinicci@unifi.it](mailto:roberto.spinicci@unifi.it) .

### **Sezione Dragon Boat.**

Questo il programma della sezione Dragonboat per il trimestre aprile maggio giugno:

- La sezione parteciperà il 18 maggio 2024 alla gara "Il Porteo" organizzata dal circolo ARCS dell'Università di Padova.
- A seguire il 19 maggio 2024 parteciperà alla Vogalonga, una regata di trenta km nella laguna di Venezia
- Infine il 26 maggio 2024 la sezione organizzerà il 1° Festival di dragonboat UNIFI fra i dipartimenti dell'Ateneo.

Chi fosse interessato a partecipare agli eventi può contattare la responsabile della sezione [simonetta.biancalani@unifi.it](mailto:simonetta.biancalani@unifi.it), oppure Domenico Sepe [sepedomenico3@gmail.com](mailto:sepedomenico3@gmail.com) oppure [sepedo@libero.it](mailto:sepedo@libero.it) .



### **Sezione di Ciclismo**

La Sezione ciclismo il 13 aprile organizza il campionato nazionale di MTB a Poggio Bardellone (Pontassieve). Termine iscrizioni 20 marzo 2024.

Per informazioni e iscrizioni contattare la responsabile del ciclismo: [annalisa.cauteruccio@unifi.it](mailto:annalisa.cauteruccio@unifi.it)

### **Sezione di Pallavolo.**

Dai primi di Marzo 2024 si sta svolgendo la Coppa Italia Primavera Misto Amatori UISP e terminerà a fine Maggio 2024..

Per questo torneo abbiamo lanciato e lanceremo anche quest'anno una campagna per il reclutamento degli atleti. Gli allenamenti sono due a settimana nei giorni di Martedì-Giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 presso Palestra Scuola Mameli, zona Novoli vicino al Polo Universitario.

Se qualcuno è interessato a frequentare da Settembre 2024 questa attività della sezione Pallavolo del nostro Circolo Universitario può scrivere all'indirizzo e-mail del Circolo ([circolo@unifi.it](mailto:circolo@unifi.it)) o direttamente al Responsabile della Sezione Pallavolo Alberto Benci ([alberto.benci10@gmail.com](mailto:alberto.benci10@gmail.com)).

Inoltre nella settimana 2 Giugno 2024 - 9 Giugno 2024 presso Marina di Sibari (Cosenza) presso il Villaggio Bluserena "Sibari Green Resort" si svolgerà il Torneo Nazionale ANCIU fra Università italiane. A questo torneo possono partecipare solo soci del Circolo e tutti i dipendenti dell' Università di Firenze.

Chi fosse interessato alle attività sopra ricordate e a partecipare a questo torneo e soggiorno può contattare il responsabile della sezione

[alberto.benci10@gmail.com](mailto:alberto.benci10@gmail.com) .

### **Sezione Podismo**

La Sezione Podismo del Circolo dipendenti è lieta di proporre a tutti alcune gare tra le tante che sono in programma nei prossimi tre mesi nella nostra meravigliosa regione.



Sono corse adatte a tutti, sia per chi vuole cimentarsi nelle gare competitive (dove necessita la certificazione medico sportiva agonistica) sia per chi ama correre senza stress partecipando alle corse ludico motorie o alle gare non competitive.

L'invito alla partecipazione è ovviamente aperto a tutti, ai componenti della Sezione Podismo ma soprattutto ai tantissimi runner presenti in Ateneo e che magari ancora non ci conoscono.

- 7 aprile - Firenze, 40° Half Marathon 2023 nel classico percorso della mezza maratona di 21,097 km e non competitiva di 10,5 km.
- 14 aprile - Fiesole, 3° Scendi e Sali per Fiesole, 11 km di saliscendi... impegnativo
- 14 aprile - Prato, Half Marathon
- 21 aprile - Firenze, 12° Scatta alle Cascine, 10 km piatti piatti
- 24 aprile - Sesto Fiorentino, 50° Trofeo Frosali, 13 km con sali e scendi, competitiva e L.M.
- 1 maggio - Poggio a Caiano, 30° Festa del podista, 12 km competitivi e con L.M.
- 8 maggio - Firenze, 21° Trofeo Giorgio Ariani, competitiva a coppie di 7 km con salitone e discesa
- 12 maggio - Firenze, Isolotto, Corri per Michela, da non mancare...
- 12 maggio - San Piero a Sieve, Mezza del Mugello, tutta piana piana
- 21 maggio - Firenze, 9° Trofeo Torino di S.Rosa, 8 km di notturna fuori le mura...collinare
- 30 maggio - Firenze, 43° Trofeo Conticini, 8,5 km non competitiva, anche in questo caso, da non mancare
- 1 giugno - Firenze-Maiano, 42° Trofeo Giugni, 12 km di sali e scendi
- 9 giugno - Barberino di Mugello, 19° Corri al lago, 12 km con un salitone
- 15 giugno - Calenzano, 3° Trofeo Olimpia, 11,2 km tra le colline del paese
- 26 giugno - Sesto Fiorentino, 11° Fiorino sotto le stelle, 8,5 km e 4,5 km non competitive, piatta piatta, un classico...



- 30 giugno - Firenze, 14° Memorial Ottanelli, 10 km di Cascine e poi cocomero per tutti

Per tutte le ulteriori informazioni sulle corse in Regione vi invitiamo a consultare anche il sito [www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it).

Se ti piace correre, e a noi non importa quanto vai forte ma se ti piace stare in compagnia e correre con la bella maglia che porta i colori del nostro Ateneo non hai che contattarci per avere tutte le informazioni utili a entrare a far parte dei runner Unifi. Vi aspettiamo...

Annamaria Nistri [annamaria.nistri@unifi.it](mailto:annamaria.nistri@unifi.it) Caneschi Silvano  
[s.caneschi@yahoo.it](mailto:s.caneschi@yahoo.it) 3395468161 .

### **Sezione di Tennis e Padel**

Per quanto riguarda le attività programmate per il secondo trimestre 2024 possiamo dire che la Sezione Tennis del Circolo, nel prossimo trimestre, ha in programma le seguenti attività:

- 1 - Organizzazione e svolgimento di un torneo quadrangolare con i circoli di Bologna, Brescia e Pisa;
- 2 – Organizzazione e svolgimento di un torneo quadrangolare di padel con i circoli di Bologna, Brescia e Pisa;
- 3 - Organizzazione e svolgimento del torneo sociale di singolare.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione Filippo Pirelli [filippo.pirelli@gmail.com](mailto:filippo.pirelli@gmail.com)

### **Sezione di Tiro con l'arco**

E' previsto:

- 1) PROGRAMMA CORSI e ALLENAMENTI -

Si informa i soci che, al fine di consentire un regolare allenamento, rimarrà a disposizione il campo sportivo del CUS (Polo Scientifico di Sesto Fiorentino)





tutti i mercoledì, nel periodo compreso tra marzo e novembre (escluso agosto) dalle ore 15,00 alle ORE 18,00.

## 2) Torneo Nazionale Tiro con l'Arco ANCIU 2024

Il programma della manifestazione è ormai definito e il Torneo si svolgerà presso il villaggio Bluserena di Sibari (CS) dal 02 Giugno al 09 giugno: il nostro circolo partecipa alla manifestazione con una squadra numerosa e qualificata.

Per qualunque informazione contattare Antonio Sepe, [sepant947@libero.it](mailto:sepant947@libero.it).

## Sezione di Tiro al Volo

Per quanto riguarda la sezione di Tiro a Volo si comunica che nel mese di Aprile continuano gli allenamenti di Fossa olimpica presso i campi di Montecatini, Pisa e Ponticino (AR).

A maggio avremo la Prima prova di Campionato Sociale 2024 a Montecatini Terme su 50 piattelli di Fossa Olimpica in ricorrenza del 100° dell'Università di Firenze.

A giugno avremo la seconda prova di Campionato Sociale Tiro a Volo 2024 in ricorrenza del 100° dell'Università di Firenze .

Chi fosse interessato all'attività della sezione può contattare il suo responsabile:

Salvatore Impoco, [impocos@gmail.com](mailto:impocos@gmail.com).

Mi auguro vivamente che queste comunicazioni richiamino l'attenzione di amici ed amiche, in modo da avere sempre nuovi partecipanti alle nostre iniziative. I responsabili delle sezioni sono a vostra disposizione ma non dimenticate di consultare le pagine del nostro sito web

<https://www.cufi.unifi.it>.

Il Presidente  
Domenico Sepe