



SCOPRI I

20

MINUTI

CHE TI CAMBIANO

LA VITA



NUMERO VERDE GRATUITO

800 20 20 44

**DIMAGRIRE SENZA DIETA,
TONIFICARE SENZA PESISTICA,
ADDIO AL MAL DI SCHIENA**

OGGI È POSSIBILE!



STOREFIT, LA PALESTRA DEL FUTURO È QUI

StoreFit nasce per chi non ha:

- Tempo
- Voglia di allenarsi per ore
- Metodo di allenamento

StoreFit è per chi desidera:

- Un corpo sano e forte
- Un corpo tonico e snello
- Un esperto che ti guida

StoreFit ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi di dimagrimento e tonificazione in soli **20 minuti a settimana**, con sessioni personalizzate guidate da un **Medical Trainer qualificato**. Puoi scegliere di allenarti nei centri StoreFit, a casa o in ufficio, con il servizio **FitDelivery**.

L'obiettivo di StoreFit è quello di rendere l'allenamento un appuntamento settimanale fisso per mantenere un corpo tonico e in salute.



COME FUNZIONA L'ALLENAMENTO EMS?

EMS (Elettro-Mio-Stimolazione) è il metodo di allenamento StoreFit che permette di allenarti in soli 20 minuti a settimana su tutta la muscolatura, stimolando oltre 300 muscoli in contemporanea, reclutando fino all'80% di fibra muscolare. È proprio questo meccanismo che ti permette di ottenere in così poco tempo l'equivalente di 4 ore di allenamento tradizionale.

Non è tutto: con i nostri medical trainer puoi personalizzare l'allenamento in base ai tuoi obiettivi specifici e personalizzati come:

1. Perdita del peso in eccesso (diminuzione della massa grassa)
2. Riduzione degli inestetismi cutanei (cellulite, ritenzione idrica, accumuli di grasso localizzato)
3. Riduzione del mal di schiena, (miglioramento della postura, recupero da un infortunio o post-partum..)
4. Miglioramento delle prestazioni sportive (più forza, energia, resistenza e fiato)

Ma entriamo più nel tecnico...

DI COSA SI TRATTA ESATTAMENTE?

Durante il giorno i muscoli sono stimolati naturalmente da impulsi bioelettrici.

Questi impulsi permettono le contrazioni muscolari e il normale movimento del nostro corpo. L'Elettro-Mio Stimolazione (EMS) è un modo scientificamente studiato per aumentare questo processo facendo lavorare i tuoi muscoli in modo più intenso. Con l'allenamento EMS, gli impulsi sono prodotti da una tuta

specifiche che va a stimolare il sistema muscolare. In questo modo la stimolazione consente contrazioni più funzionali rispetto a un tipo di allenamento tradizionale.

Questo metodo rende l'EMS più valido nell'aumentare forza e resistenza e nella diminuzione della massa grassa.

Inoltre contribuisce ad ottenere risultati migliori nell'ottenimento del corpo desiderato.



PALESTRA TRADIZIONALE O CENTRI STOREFIT?



ALLENAMENTO
CON STOREFIT

ALLENAMENTO
SENZA STOREFIT

TEMPO
20 MIN

TEMPO
90 MIN

SESSIONI SETTIMANALI
1-2

SESSIONI SETTIMANALI
3-5

RISULTATI VISIBILI
2 MESI

RISULTATI VISIBILI
6 MESI

GRASSO ELIMINATO
4X

GRASSO ELIMINATO
1X

RESISTENZA MUSCOLARE
5X

RESISTENZA MUSCOLARE
2X

IMPATTO ARTICOLAZIONI
MINIMO

IMPATTO ARTICOLAZIONI
ELEVATO

RIDUZIONE CELLULITE
RAPIDA

RIDUZIONE CELLULITE
RAPIDA

ALLENAMENTO: TRADIZIONALE O EMS STOREFIT?

L'allenamento StoreFit è più efficace perché l'ausilio dell'attrezzatura EMS consente di lavorare sul corpo in maniera diversa rispetto al tradizionale allenamento con i pesi.

Tutto il corpo viene coinvolto contemporaneamente e circa l'80% delle fibre muscolari si attivano ad ogni contrazione.

L'intensità delle contrazioni muscolari sono molto più intense rispetto a uno sforzo volontario.

Si ottiene una tonificazione migliore perché vengono utilizzate anche le fibre muscolari più profonde.

La prima seduta è gratis e abbiamo deciso di dare tutto il possibile per farti vivere la migliore esperienza di fitness presso i nostri centri StoreFit.

1. Allenamento personalizzato
2. Kit allenamento e kit doccia
3. Check Up completo del tuo stato di forma con analisi minuziosa della tua reale composizione corporea (quanti Kg di grasso hai e quanti di muscolo? lo vedremo insieme)
4. Musica per l'allenamento scelta da te
5. Medical Trainer laureato in scienze motorie
6. Spogliatoio privato, doccia individuale

Presso i centri StoreFit troverai sempre e solo la massima tecnologia e innovazione volta a farti risparmiare tempo, denaro e farti guadagnare in termini di salute benessere e energia.

É ADATTO PER TE?

Per tutte le età e per tutti i livelli di fitness, sportivi o non sportivi, giovani o anziani, per tutti coloro che hanno poco tempo da dedicare alla forma fisica o che vogliano risultati migliori in poco tempo.

CHI NON PUÒ ALLENARSI CON IL METODO EMS STOREFIT?

- *Portatori di pacemaker*
- *Donne in stato di gravidanza*
- *Chi ha o ha avuto malattie tumorali*
- *Chi soffre di diabete*
- *Gravi malattie neurologiche*

Se dovessi soffrire di una di queste patologie o se hai altre patologie non riportate che potrebbero fare sorgere il dubbio, consulta sempre il tuo medico prima di iniziare questo tipo di allenamento.



OFFRIAMO ANCHE IL SERVIZIO DELIVERY

Arriviamo a casa tua o in ufficio e **ti alleniamo in 20 minuti!**
(anche in questo caso non ti occorre nulla, pensiamo noi a te)

Siamo in grado di misurare la tua composizione corporea anche con il servizio delivery grazie alla tecnologia che utilizziamo: una piccola bilancia portatile altamente professionale che ci fa un'esatta fotografia del tuo corpo sia dal punto di vista estetico che di salute!



COSA DICONO DI NOI

"Una bella accoglienza da parte dello staff. Bellissima esperienza, niente fatica. Consiglio per chi ha poco tempo a disposizione e non riesce a dedicare più tempo all'attività sportiva, come me."

Daniela



"Ho provato questo allenamento dopo la mia prima gravidanza e sono tornata in forma, dopo la seconda gravidanza cosa potevo fare? Tornare da StoreFit! L'unica cosa che è cambiata è che ogni tanto porto anche i miei bimbi con me."

Mikaela



"Io mi trovo benissimo in questo posto. I ragazzi sono gentilissimi, competenti e simpatici. Il tipo di allenamento mi piace un sacco e da quando lo faccio mi sento molto meglio. Lo consiglio a tutti ma soprattutto alle persone che non hanno tempo o poca spinta emotiva per allenarsi."

Camilla



“La possibilità di allenarsi in 20 Minuti, abbinando il movimento fisico agli impulsi di elettrodi che fanno contrarre i muscoli, e un Medical Trainer dedicato. Un cocktail fantastico e validissimo. È stata la spiegazione iniziale di Vanessa che mi ha spinto a provare questa esperienza. Attrezzature pulite e disinfettate, location minimale. Ho fatto la prova gratuita e ho deciso di iniziare il mio percorso. Super consigliato!”

Lorella



“Finalmente in Sardegna! Questo metodo straordinario, tanti risultati in poco tempo. Lo staff cortese e preparato, il locale molto ben organizzato.. Da non perdere!”

Giorgio



“Ho fatto la prova gratuita e devo dire che mi sono trovata benissimo! Chiare le informazioni e gentilissimi i ragazzi che mi hanno accolto. Veramente una scoperta incredibile, ho fatto già un primo abbonamento e non mancherò di recensire gli eventuali risultati, ci conto molto e ci credo altrettanto. Bravi, io non sono facile da convincere!”

Morena



COSA DICONO DI NOI

"Mi è capitata per caso la pubblicità di StoreFit mentre ero su facebook, ho voluto fare la prova gratuita e ho trascinato anche mio marito. Siamo rimasti soddisfatti e abbiamo deciso di iniziare questo percorso."

Anna Maria



"Un modi diverso di allenarsi. Non è per tutte le tasche, vero, ma io ho risolto il mal di schiena ed eliminato i medicinali... Non mi pare poco!"

Elena



"Elettrizzante! Spronato, motivato e coccolato dai Medical Trainer! Non mi sarei mai immaginato di sentirmi paradossalmente più rilassato, più attivo e con tutte le contratture muscolari sparite già dalla prima seduta, non vedo l'ora di vedere gli effetti alla fine del percorso."

Marco



“Cinque stelle sotto ogni aspetto. Locale curato, accogliente e pulitissimo, i trainer Giuseppe e Beatrice super. Allenamenti completi ed efficaci in soli 20 minuti. Finalmente riesco a far combaciare impegni familiari e lavorativi ritagliandomi anche il tempo per l'allenamento. Rapporto qualità prezzo ottimo, con palestra classica e personal trainer spendevo di più ed ero meno seguita. Super!!!!”

Vanessa



“Ottimi istruttori, sempre attenti e sorridenti. Allenamento efficace, mi alleno con loro da più di un anno.”

Antonio



“Sono super soddisfatta, ho 55 anni e non credevo di poter avere un interno coscia e dei glutei più sodi e degli addominali scolpiti. Con gli impegni familiari e lavorativi il tempo manca, ma con StoreFit riesco a ritrovare il mio corpo e l'energia che credevo di aver perso. Grazie veramente di cuore per tutto, perché dietro a tutto questo ci sono delle persone gentili e preparate che ti mettono a proprio agio. Siete meravigliosi.”

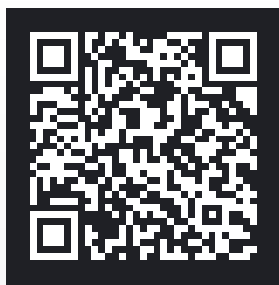
Catia



DOVE CI TROVI?

DOVE PUOI SVOLGERE QUESTO TIPO DI ALLENAMENTO?

Ci trovi presso i centri ufficiali StoreFit o i point.



SCOPRI

IL PUNTO STOREFIT
PIÙ VICINO A TE!

storefit.it

VUOI PARLARE DIRETTAMENTE CON NOI?

Chiamaci al Numero Verde Gratuito



VUOI SCRIVERCI?

Scrivici a
support@storefit.it

SEGUICI SUI SOCIAL





GRATIS



- ALLENAMENTO EMS DA 20 MINUTI
- CONSULENZA CON MEDICAL TRAINER
- ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Taglia lungo la linea tratteggiata
e porta il coupon nel centro **StoreFit** più vicino a te!



GRATIS



- ALLENAMENTO EMS DA 20 MINUTI
- CONSULENZA CON MEDICAL TRAINER
- ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Taglia lungo la linea tratteggiata
e porta il coupon nel centro **StoreFit** più vicino a te!

TOCCA A TE!

RICORDA:

QUESTO COUPON PUOI
UTILIZZARLO SOLO UNA VOLTA

FAI UN REGALO

TAGLIA IL COUPON E
REGALALO A CHI VUOI TU



STOREFIT
LA TUA PALESTRA
IN 20 MINUTI

SEGUICI
SUI SOCIAL

