

CIRCOLO DIPENDENTI UNIVERSITA' DI FIRENZE

SEZ. TURISMO – CULTURA

Propone il viaggio in

BIRMANIA

SLOW ASIA

I ritmi della vita birmana sono ancora slow, nelle campagne è comune vedere carri e aratri trainati da buoi, nei villaggi sui fiumi e sui laghi le rive affollate da silenziose barche a remi, nelle pagode i monaci si dondolano dolcemente pregando e cantando inni, nei mercati la gente sceglie la merce dalle stuoie posate a terra contando lentamente enormi mazzi di cartamoneta.

Ancora il progresso che trasforma slow in fast, i buoi in motori e i fasci di banconote in carte di credito, non ha omologato questo bellissimo paese, ancora oggi ricoperto di enormi distese verdi, dove stupa e pagode spuntano come fiori bianchi e dorati, trasformandolo in una rampante tigre economica.

23 ottobre – 4 novembre 2018

13 giorni - 10 notti

SOCI ORDINARI E ASSOCIATI Euro 2.230,00(*)

Supplemento camera singola: 400 Euro



Iniziativa rivolta a coloro che sono iscritti al Circolo per l'anno 2018

Per informazioni visitate il sito www.unifi.it/cufi

Per informazioni e prenotazioni, entro il 26 luglio 2018, contattare

ROSA JORIO tel. 055-2757330, e-mail: rosa.jorio@unifi.it

specificando: nome, cognome luogo e data di nascita – numero di cellulare

Organizzazione tecnica: Travel Design Studio

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° giorno, martedì 23 ottobre 2018: Firenze > Roma > Singapore

Partenza in bus privato da Firenze per l'aeroporto di Roma Fiumicino di buon mattino. All'arrivo, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Singapore Airlines SQ 365 delle 12h00 per Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, mercoledì 24 ottobre 2018: Singapore > Yangon

Arrivo a Singapore alle 6h00 locali dopo 11h di volo e coincidenza con volo Silk Air MI 512 delle 7h20 per Yangon. All'arrivo, previsto alle 8h40 locali, dopo 2h50' di volo, trasferimento in città e pranzo. Trasferimento all'hotel, sistemazione nelle camere riservate e visita della città con il Buddha disteso nel tempio di Chauk Htat Gyi, la Pagoda Sule e la Pagoda Shwedagon. Cena in ristorante.

***Yangon.** Nota in passato come Rangoon, la più grande città, ed ex-capitale, della Birmania si trova alla convergenza dei fiumi Bago e Yangon a 30 km dal Golfo di Martaban. Fondata dai Mon col nome di Dagon, la città passò sotto l'occupazione pyu e fu conquistata dal re birmano Alaungpaya che gli diede il nome di Yangon, che significa la fine del conflitto. Dopo la conquista britannica, nel 1850, divenne capitale.*

La Shwedagon Paya, pagoda buddista la cui cupola dorata raggiunge l'altezza di 100 m, custodisce una ciocca di capelli del Buddha. La guida Lonely Planet™ include la pagoda tra le dieci meraviglie dorate del mondo.

3° giorno, giovedì 25 ottobre 2018: Yangon > Bago > Kinpun > Kyaikhtiyo

Pensione completa. Al mattino partenza per Kyakhtiyo, con sosta a Bago (91 km, 2h30') per visita ai Buddha di Kyakpun e alla Pagoda di Shwemandaw che, con un'altezza di 375 metri, supera quella di Shwedagon. Visita al Buddha giacente di Shwethalyaung, risalente al 994 e pranzo in ristorante. A Kinpun (106 km, 2h) cambio di mezzo e risalita della montagna in camion. All'arrivo a Kyaikhtiyo (12 km, 25') Sistemazione in hotel nei pressi della cima e visita alla Roccia d'Oro, un grande masso posizionato in perfetto equilibrio sull'orlo della montagna, come a voler sfidare la forza di gravità stessa. Cena in hotel.

***Bago.** Nota anche come Pegu, la città, fondata dai Mon di Thaton nel 573, ne divenne capitale nel 825 e nel 1364 dello stato che successe al governo tartaro nella regione. Nel 1757 fu saccheggiata dal re birmano Alaungpaya che mise fine all'ultimo periodo indipendente Mon.*

Interessanti la Kyaik Pun Paya formata da quattro gigantesche statue alte 30 m di Buddha seduto appoggiate attorno a un pilastro; l'imponente Shwemandaw Paya, con uno stupa alto 114 m vecchio di oltre mille anni, che contiene un dente e due capelli di Buddha, la Shwethalyaung Paya con l'enorme statua del Buddha sdraiato di 55 m; il palazzo Kanbawzathadi con l'adiacente museo; il monastero Sake dedicato a un serpente.

***Kyaikhtiyo.** Località famosa per l'enorme masso rivestito d'oro, detto appunto Roccia d'Oro in spettacolare equilibrio sull'orlo di un precipizio. L'equilibrio sarebbe garantito da un capello del Buddha, conservato in un piccolo stupa. Secondo una leggenda locale, il re Tissa ricevette in dono un capello di Buddha da un eremita che lo custodiva nascosto nella sua chioma e che gli chiese di custodirlo in uno stupa costruito su una roccia della*

forma della sua testa. Il re trovò il masso in fondo al mare e lo portò a terra con una barca che si tramutò in pietra. Il Kyauthanban, stupa della Barca di Pietra, si trova a 300 m dalla Roccia d'Oro.

Per giungere alla roccia si sale per una strada stretta, ripida e tortuosa che s'inerpica per una dozzina di chilometri lungo i fianchi della montagna. All'arrivo si trovano numerose bancarelle che vendono pozioni e unguenti a base di interiora di animali, ali di pipistrello e simili amenità.

4° giorno, venerdì 26 ottobre 2018: Kyaikhtiyo > Kinpun > Yangon > Heho > Lago Inle

Pensione completa. Sveglia presto per ammirare lo spettacolo dell'alba. Dopo la prima colazione discesa a **Kinpun** (12 km, 25') e proseguimento per l'aeroporto di Yangon (175 km, 3h45'). Pranzo in ristorante e imbarco del volo Golden Myanmar Airlines Y5 201 delle 15h30 per Heho. All'arrivo, previsto alle 16h40 dopo 1h10' di volo, trasferimento sul Lago Inle (30 km, 45'), discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

5° giorno, sabato 27 ottobre 2018: Lago Inle

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla scoperta in battello del **lago Inle**, con la visita delle *pagode di Indein e Phaung Daw U*, del *monastero di Nga Phe Kyaung* e dei villaggi galleggianti. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

Il lago Inle è un lago di acqua dolce, lungo circa 20 km e largo 11 km, situato a 900 m slm nelle montagne dello Shan. L'Inle è il secondo lago più esteso della Birmania con una superficie a 72 km². Il lago è abitato dall'etnia Intha, che vive sulle rive e su alcune isole in villaggi di palafitte. Gli Intha navigano sul lago utilizzando lunghe imbarcazioni che muovono utilizzando un particolare movimento della gamba e dell'anca su un unico remo di poppa. Gli Intha hanno creato giardini e orti galleggianti dove vengono coltivati fiori e ortaggi che poi vengono venduti nei mercati di tutta la regione, come quello flottante che si svolge ogni cinque giorni a Ywama. Gli Intha sono anche abili pescatori: spingono il pesce battendo le acque all'interno di grosse nasse che vengono adagiate sul fondo.

Nella pagoda Phaung Daw U sono custodite cinque piccole statue di Buddha del XII secolo, ormai irriconoscibili a causa della quantità di foglie d'oro che nel corso degli anni sono state applicate dai fedeli. Nel 1965, durante la processione annuale, la barca reale che le trasportava si rovesciò e solo quattro statue furono ritrovate sul fondo del lago: la quinta riapparve miracolosamente, ricoperta di alghe, nella sua teca all'interno della pagoda. Bello il monastero di Nga Phe Kyaung, noto in passato per i gatti acrobati che saltavano dentro dei cerchi.

***Indein.** Piccolo villaggio sulla riva sud-occidentale del lago Inle, celebre per le rovine di un gruppo di pagode costruite tra il VIII e il XVI secolo dalle tribù Pa O, che si trovano tra campi di papaveri presso una collina alla fine di una gola stretta e tortuosa popolata di bufali d'acqua.*

6° giorno, domenica 28 ottobre 2018: Lago Inle > Nyaung Shwe > Pindaya > Heho > Nyaung U > Bagan

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita di **Nyaung Shwe**, il villaggio più importante sulla riva settentrionale del lago, con il *monastero di Shweyanpay*, completamente costruito in legno di tek. e pranzo in ristorante. Proseguimento per la visita delle *grotte e al mercato di Pindaya* (58 km, 1h30'), dove vivono tribù di etnia Shan, Pao e Danu. Al termine trasferimento all'aeroporto di Heho (41 km, 1h) in tempo utile per l'imbarco sul volo

FMI Air ND 603 delle 16h10 per Nyaung U. All'arrivo, previsto alle 16h50 dopo 40' di volo, trasferimento a **Bagan**, discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena in ristorante.

***Pindaya.** Il paese ospita un bellissimo mercato e diversi laboratori artigianali per la produzione di carta, ottenuta dalla lavorazione della corteccia del gelso e di altri alberi locali, tè verde, ombrelli di carta e bambù. Su una cresta rocciosa nei pressi, si trovano delle grotte, luogo religioso antichissimo, dove sono depositate oltre 8.000 statue del Buddha, di tutte le dimensioni e materiali.*

7° e 8° giorno, lunedì 29 e martedì 30 ottobre 2018: Bagan

Pensione completa. Intere giornate dedicate alle visite dell'antica città con le *pagode Bupaya e Shwezigon, la porta di Tharaba, i templi di Ananda, Thatbyinnyu, Nanbaya, Nandamaya, Thambula, Lemeythna, Htilominlo, Wetkyi-in Gu Byakkyi e Myin Gaba Gu Byaukgyi e il mercato di Nyaung U.* Al termine della giornata, prima del rientro in hotel salita sugli stupa per ammirare il tramonto sulla piana di Bagan. Pranzi e cene in ristorante.

***Bagan,** sulla sponda sinistra del fiume Irrawaddy, ai piedi del monte Popa, si estende una pianura bruciata dal sole e costellata a perdita d'occhio da oltre 5.000 pagode, stupa e monasteri buddisti. Qui, tra il 1044, anno di ascesa al trono del re Anawratha, e il 1287, quando vi arrivarono i mongoli, sorse una splendida capitale. Il grande complesso archeologico di Bagan è quanto resta di oltre 13.000 edifici religiosi costruiti all'epoca. Alcuni di questi sono ora solo evocative rovine, altri hanno conservato intatto il loro splendore.*

9° giorno, mercoledì 31 ottobre 2018: Bagan > Pakokku > Ma U Aleh > Monywa

Pensione completa. Attraversamento dell'Irrawaddy in battello e sbarco a **Pakokku**. Pranzo in ristorante e partenza per il piccolo villaggio di **Ma U Aleh** (57 km, 1h15') dove si trovano molti stupa in mezzo alla foresta e dove vivono e lavorano artigiani fabbricatori di bacchette d'incenso. Proseguimento per la visita dei siti religiosi di *Po Wing Taung e Shwe Ba Taung* (87 km, 1h45'). Passaggio sul *ponte Ayeyawaddy* sul fiume Chitwin e arrivo a **Monywa** (44 km, 1h15'). Discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

***Pakokku.** Città famosa per le piantagioni e la lavorazione del tabacco, per le tessiture di cotone e per le grandi fabbriche delle divise degli impiegati di tutti i ministeri della Birmania.*

***Monywa.** Villaggio sulle rive del fiume Chindwin presso il quale si trovano l'immenso santuario religioso di Po Wing Taung, mille grotte scavate in colline di arenaria, cinquanta delle quali ricoperte di straordinarie pitture, quattromila Buddha; la pagoda di Thanboddhay con quasi 600.000 immagini di Buddha posti a decorazione di nicchie, pareti e passaggi a volta in un festival di colori e forme; un'altura con una statua di Buddha disteso della lunghezza di quasi 100 m e il Boddhitataung, un boschetto di mille baniani, ognuno presidiato da una statua dell'Illuminato.*

10° giorno, giovedì 1° novembre 2018: Monywa > Sagaing > Mandalay

Pensione completa. Visita delle *pagode di Thanboddhay e di Boddhitataung*. Partenza per la collina di Sagaing (109 km, 2h15') e visita alle *pagode Soon U Ponya Shin, e Umin Thounzeh e del mercato*. Pranzo in ristorante e proseguimento per **Mandalay** (24 Km, 45'), discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena in ristorante.

Sagaing. *Importante centro religioso con decine di monasteri buddhisti fu la prima città a succedere a Pagan come capitale nel 1315 per cinquant'anni.*

Sulla collina si trovano le pagode Soon U Ponya Shin, e Umin Thounzeh, caratterizzata da una serie di 45 statue dell'Illuminato disposte su un colonnato a forma di mezza luna rilucente di specchi dal colore turchese. Sulla strada per Inwa si trova la Kaunghmudaw Paya, in stile cingalese, edificata nel 1636 e contenente un dente di Buddha. Secondo la leggenda, la pagoda rappresenterebbe il seno di una regina birmana e, durante i giorni di festa, è illuminata in modo suggestivo da centinaia di lampade a olio.

11° giorno, venerdì 2 novembre 2018: Mandalay > Amarapura > Inwa > Mingun > Mandalay

Pensione completa. Al mattino visita di **Amarapura** (9 km, 25'), antica capitale sulla riva orientale del fiume Irrawaddy con passeggiata sul *ponte U Bein* e sosta al più grande monastero del Paese, il *Mahagandayon*, che ospita 1000 monaci. Visita di **Inwa** (19 km, 45'), e rientro a Mandalay per il pranzo in ristorante. Nel pomeriggio attraversamento dell'Irrawaddy in battello e visita del bel *sito di Mingun*. Rientro sulla riva sinistra del fiume e cena di arrivederci in ristorante.

Amarapura, *antica capitale del Regno. Da vedere il monastero Bagaya, visitare la pagoda Pahtodawgyi che custodisce un Buddha seduto e pregevoli affreschi, il tempio Mahagandayon, dove i monaci, nelle loro tuniche rosse, formano una fila silenziosa per ricevere il loro pasto giornaliero e il curioso ponte pedonale U Bein lungo più di un chilometro costruito interamente in teak che attraversa le acque del lago Taungthaman.*

Inwa. *Storica capitale fondata dal re Thado Minbya nel 1364. All'interno delle mura ci sono centinaia di stupa e monasteri che si confondono tra la vegetazione. La maggior parte degli edifici religiosi e storici della città sono in rovina: molti non esistono più, distrutti dai terremoti. Rimangono solo la torre Nanmyin del Palazzo Reale, il Maha Aungmye Bonzan Kyaung, monastero costruito in stucco e mattoni, il monastero Mainu e l'Ava Bridge, famoso ponte monumentale, edificato dagli inglesi nel 1934.*

Mingun, *è un tranquillo villaggio sulla riva del fiume Irrawaddy, dove, nel 1790 Re Bodawpaya fece iniziare i lavori per realizzare la pagoda più grande del mondo. Trent'anni dopo a causa della morte del Re i lavori si arrestarono e oggi rimane solo la base di questo imponente edificio mai costruito. La campana in bronzo che Re Bodawpaya fece costruire per la pagoda pesa all'incirca 90 t.*

La Hsinbyume Paya è un magnifico stupa fatto a somiglianza della Sulamani Paya che si troverebbe sulla sommità del sacro monte Meru, che, secondo la cosmologia buddhista, si erge al centro dell'universo. La rappresentazione delle 7 catene montuose che circondano il monte Meru avviene attraverso delle serpentine in pietra disposte su 7 livelli ascensionali che conferiscono alla Hsinbyume Paya un aspetto unico.

12° giorno, sabato 3 novembre 2018: Mandalay > Singapore

Prima colazione. Visita di Mandalay con la *pagoda Mahamuni*, la *pagoda Kuthodaw* e il *monastero Shwenandaw Kyaung*, dai bellissimi intarsi di legno, un meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, e unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Al termine trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo Silk Air MI 522 delle 14h15 per Singapore, via Yangon. Arrivo alle 20h50 locali dopo 5h05' complessive e coincidenza con il volo Singapore Airlines SQ 366 delle 1h55 dopo la mezzanotte per Roma.

13° giorno, domenica 4 novembre 2018: Singapore > Roma > Firenze

Partenza del volo per Roma. All'arrivo previsto a Fiumicino alle 8h10 locali dopo 13h15' di volo, recupero dei bagagli e rientro a Firenze con bus privato.

Il pacchetto è comprensivo di:

- voli di linea della compagnia Singapore Airlines - SQ/MI/Y5/ND Roma / Singapore / Yangon / Heho / Nyaung U // Mandalay / Singapore / Roma (cfr dettaglio di seguito riportato), la quotazione inclusa nella quota è riferita alla data dell'8 maggio, sarà da riconfermare al momento dell'emissione dei biglietti.
- *tasse aeroportuali (73 €) aggiornate al 10 maggio 2018;
- Bus privato da Firenze a Roma Fiumicino e ritorno;
- sistemazione negli hotel indicati o similari;
- trattamento di pensione completa come da programma;
- trasferimenti in pullman privato (con aria condizionata)
- trasferimenti in battelli dove previsti nel tour;
- acqua minerale a volontà sul pullman;
- escursione in carretto a Bagan;
- ingressi ai siti in programma;
- facchinaggi;
- guida parlante italiano a disposizione per tutto l'itinerario;
- assicurazione sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni);

Le quote non comprendono:

- ✗ visto per la Birmania (50 euro);
- ✗ pasti in aeroporto;
- ✗ bevande;
- ✗ biglietti per prendere foto o girare filmati;
- ✗ mance;
- ✗ tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.
- ✗ Preassegnazione del posto sul volo, la cui quotazione sarà comunicata agli interessati.

Assicurazioni facoltative:

- ▣ assicurazione annullamento viaggio da chiedere al momento dell'iscrizione al viaggio: + 72 € fino a 2.500 € di spesa
+ 87 € fino a 3.000 € di spesa

In caso di sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio, le coperture per spese mediche sono aumentate a 30.000 €.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta contestualmente al versamento del primo acconto di iscrizione con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni di polizza, con particolare riferimento al comma C3 (esclusioni).

Acconto:

Al momento dell'iscrizione pagamento dell'acconto di 1.000,00

Quotazione è stata calcolata sulla base del cambio euro/dollaro: **1 EURO = 1,18 USD**

Operativi voli:

✈	SQ 365	Roma	Singapore	12h00	6h00	(del giorno successivo	12h00')
✈	MI 512	Singapore	Yangon	7h20	8h40	2h50'	
✈	Y5 201	Yangon	Heho	15h30	16h40	1h10'	
✈	ND 603	Heho	Nyaung U	16h10	16h50	40'	
✈	MI 522	Mandalay	Singapore	14h15	20h50 (1)	5h05'	
✈	SQ 366	Singapore	Roma	1h55	8h10	13h15'	
(1)		Via Yangon					

Hotel previsti (o similari):

🏨	Yangon	Hotel Park Royal *****	●●●●●	CERTIFICATO D'ECCELLENZA
🏨	Kyaikhityo	Hotel Golden Rock ***	●●●●	
🏨	Lago Inle	Sanctum Inle Resort *****	●●●●●	CERTIFICATO D'ECCELLENZA
🏨	Bagan	Hotel Regency ***	●●●●●	
🏨	Monywa	Win Unity Resort ****	●●●●	
🏨	Mandalay	Hotel The Link 78 *****	●●●●●	

Documenti necessari per i cittadini italiani:

- 📄 Passaporto con validità residua non inferiore a 6 mesi dalla scadenza dal momento dell'entrata in Birmania, sono altresì necessari almeno 2 pagine libere.
- 📄 Visto d'ingresso.

(*) la quotazione espressa si riferisce ad un numero di 20 partecipanti;
per un numero di 25 partecipanti potrà essere applicato uno sconto che sarà comunicato al momento del saldo.

Il programma potrà subire piccole variazioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione.

Precisazioni:

➤ *Le visite ai templi si effettuano rigorosamente a piedi nudi*

Note:

- *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- *Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.*
- *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale birmano. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
- *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor[®], rilevato alla data del presente preventivo.*
- *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- *La percentuale della quota di partecipazione calcolata in valuta è del 49%. Variazioni dei cambi applicati incideranno soltanto su tale porzione della quota di partecipazione.*