

Circolo Dipendenti Università di Firenze

SEZ. TURISMO – CULTURA

*Propone il viaggio in*

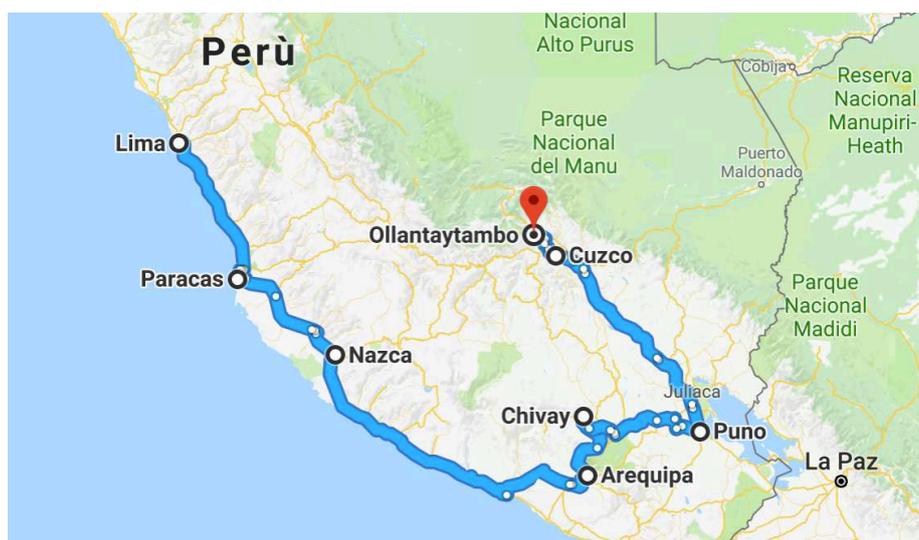
# PERU'

## da Lima a Cusco

Un paese affascinante e complesso come gli elaborati motivi sui tipici tessuti prodotti dai suoi abitanti. La cultura e le tradizioni millenarie, le città all'avanguardia e la straordinaria varietà naturalistica non mancheranno di stupirvi.

# 23 aprile – 6 maggio 2019

13 giorni - 11 notti



**Per la visione dei costi si rimanda all'ultima parte del programma**

*Viaggio condotto dalla Storica dell'arte dott.ssa Pamela Rech  
esperta in arte precolombiana*

*Iniziativa rivolta a coloro che sono iscritti al Circolo per l'anno 2019*

Informazioni e prenotazioni entro il 14 febbraio 2019

**Per informazioni o prenotazioni: ROSA JORIO tel. 055-2757330,  
e-mail: [rosa.jorio@unifi.it](mailto:rosa.jorio@unifi.it)**

**specificando: nome, cognome luogo e data di nascita – numero di cellulare**

Organizzazione tecnica: [laformadelviaggio.it](http://laformadelviaggio.it) S.r.L.

## **PROGRAMMA DEL VIAGGIO**

### **1° giorno, martedì 23 aprile 2018: Bologna > Madrid > Lima**

Ritrovo alle ore 16:30 all'aeroporto di Bologna, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Iberia delle ore 18:50 per Lima con scalo a Madrid.

### **2° giorno, mercoledì 24 aprile 2018: Lima**

Colazione in Hotel. Arrivo a **Lima** alle ore 6:00, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere; pranzo nel Caffè del Museo Larco Herrera visita al museo e al centro di Lima. Tempo libero per la cena.

Pernottamento a Lima in hotel 3\*

### **3° giorno, giovedì 25 aprile 2018: Lima > Paracas > Nasca**

Colazione in Hotel. ore 4.00 trasferimento a **Paracas**; escursione alle isole Ballestas e visita dell'oasi Huacachina; visita del museo Antonini; tempo libero per il pranzo; trasferimento a **Nasca**. Cena e pernottamento in hotel 3\* a Nasca

### **4° giorno, venerdì 26 aprile 2018: Nasca > Arequipa**

Colazione in Hotel. Possibilità di effettuare il sorvolo (opzionale) delle **linee di Nasca**; trasferimento ad Arequipa passando per Camaná; tempo libero per il pranzo; arrivo in tarda serata ad **Arequipa**; cena e pernottamento in hotel 4\* ad Arequipa

### **5° giorno, sabato 27 aprile 2018: Arequipa**

Colazione in Hotel; visita di Arequipa e dei dintorni con pranzo incluso in ristorante presso il **Monastero di Santa Catalina**.

Tempo libero per la cena; pernottamento ad Arequipa in hotel 3\*

### **6° giorno, domenica 28 aprile 2018: Arequipa > Chivay**

Colazione in Hotel; trasferimento verso il **canyon del Colca** attraversando la pampa Cañahuas; trasferimento a **Chivay**; pranzo incluso in ristorante locale. Tempo libero per la cena; pernottamento in hotel 4\*a Chivay

### **7° giorno, lunedì 29 aprile 2018: Chivay > Croce del Condor > Chivay > Puno**

Colazione in Hotel. trasferimento alla **Cruz del Condor**, punto panoramico da cui è possibile avvistare il condor delle Ande e ammirare la valle del Colca; rientro a Chivay con sosta al **villaggio di Maca**. Tempo libero per il pranzo; trasferimento a **Puno** con sosta a Lagunillas; cena e pernottamento in hotel 3\* a Puno

### **8° giorno, martedì 30 aprile 2018: Puno**

Colazione in Hotel; escursione in barca sul **Lago Titicaca**; visita delle **isole di Uros e di Taquile**; pranzo in un piccolo ristorante della comunità

Tempo libero per la cena; pernottamento a Puno in hotel 3\*

### **9° giorno, mercoledì 1 maggio 2018: Puno > Cusco**

Colazione in Hotel; trasferimento a **Cusco** passando per Sillustani, Raqchi e Andahuaylillas; pranzo in ristorante locale durante il tragitto. Tempo libero per la cena; pernottamento a Cusco in hotel 3\*

### **10° giorno, mercoledì 2 maggio 2018: Cusco > Chinchero > Maras**

**(Moray) > Rovine di Pisac > Ollantaytambo > Machu Pichu**

## **Circolo Dipendenti Università di Firenze**

Colazione in Hotel; visita del villaggio di Chinchero da cui si gode di una stupenda vista della Valle Sacra pranzo in ristorante visita alle Saline di Maras, dell'area archeologica di Pisac e del villaggio di Ollantaytambo con l'imponente sito archeologico di Pachacutec trasferimento in treno  
cena e pernottamento in hotel 3\* ad Aguas Calientes

### **11° giorno, giovedì 3 maggio 2018: Machu Pichu > Poroy > Cusco**

Colazione in Hotel; visita dell'area archeologica di **Machu Picchu**  
Tempo libero per il pranzo; trasferimento a **Cusco**; cena e pernottamento in hotel 4\* a Cusco

### **12° giorno, venerdì 4 maggio 2018: Cusco**

Colazione in Hotel; visita di Cusco. Tempo libero per il pranzo; cena in ristorante con spettacolo folcloristico; pernottamento a Cusco hotel 4\*

### **13° giorno, sabato 5 maggio 2018: Cusco > Lima > Madrid**

Colazione in Hotel; tempo libero per visitare Cusco; trasferimento all'aeroporto di Cusco; ore 15.24 volo per Lima

### **14° giorno, domenica 6 maggio 2018: Madrid > Bologna**

Arrivo all'aeroporto di Bologna alle ore 18:15



## **COSA VEDREMO: NATURA, ARTE e STORIA**

**Lima:** un mosaico di culture ed etnie, di modernità e civiltà millenarie, di gallerie d'arte d'avanguardia e musei ricchi di straordinari reperti preispanici. È una metropoli caotica e in continuo movimento, ma anche la culla di una delle cucine più stimate del mondo, dove scegliere cosa mangiare diventa quasi uno studio antropologico.

**Arequipa:** un centro coloniale patrimonio dell'Unesco, un monastero cinquecentesco che è una cittadella murata con viuzze tortuose e chiostrini alberati dal profumo d'arancia, una maestosa cattedrale nella bianca Plaza de las Armas e sullo sfondo la vetta innevata del Misti che fa da Sentinella... Questa è Arequipa, la seconda città più grande del Perù, fiera e intellettuale, con una gastronomia che da sola varrebbe il viaggio per arrivar fin qui.

## **Circolo Dipendenti Università di Firenze**

**Cuzco:** capitale dell'impero Incas e importante sede del Vicereame spagnolo poi, Cuzco è oggi la più visitata delle città del Sudamerica, dove le rovine incas convivono con le chiese barocche e i palazzi neoclassici. Percorrere le vie acciottolate tra i lama, i mercati tradizionali e le boutique alla moda del quartiere di San Blas è una delle tante contraddizioni della "Roma d'America", una città affascinante e in continuo fermento.

**Valle Sacra:** villaggi coloniali, mercati di variopinti tessuti e percorsi di trekking: siamo nella valle sacra di Cuzco fra il colore rossiccio dei rilievi, coltivazioni a terrazzamento, centri cerimoniali e numerose rovine degli Incas. Poi le surreali saline inca di Maras, utilizzate ancor oggi, e scorci che lasciano senza fiato... Qui il tempo scorre lento, al ritmo dei telai, fra la tosatura delle pecore e la raccolta delle piante per la colorazione dei tessuti.

**Machu Picchu:** arrivare in quest'antica città degli Incas è senza dubbio il momento più atteso per chi visita il Perù. E come non esserlo con la sua splendida posizione su un promontorio roccioso, la straordinaria architettura e ricchezza ornamentale e l'alone di mistero che avvolge queste rovine mai conquistate dagli spagnoli e sulle quali si sa ancora molto poco? Era forse un palazzo, un santuario o una residenza di campagna?

**Sillustani:** ci troviamo di fronte ad una delle necropoli più grandi, dove i collas e gli incas seppellivano i loro defunti. Le caratteristiche chullpas, le quasi 90 torri funerarie di fino a dodici metri di altezza di cui è disseminata la zona, sembrano risalire al XIII secolo. In pietra o adobe le strutture funerarie variavano leggermente nella forma ed alcune di esse presentano alcuni rilievi scolpiti, come la famosa chullpa della lucertola.

**Andahuylillas:** questo piccolo e incantevole villaggio a 35 km da Cuzco vanta una delle chiese più belle del barocco andino, la chiesa di San Pietro Apostolo, meglio conosciuta come la "Cappella Sistina delle Americhe". Gli splendidi affreschi coloniali intrecciano astutamente iconografie cristiane ed inca, una forte spinta alla conversione della zona da parte dei gesuiti dell'inizio del XVII secolo.

**Islas Ballestas:** le grida delle otarie e dei leoni marini, il chiasso dei pellicani e l'inconfondibile puzza di guano vi avviseranno che siete sbarcati in queste isolette raggiungibili via acqua da Pisco. Abitate solo da animali, queste piccole Galapagos vantano un'eccezionale fauna: lasciatevi incantare dall'inedito impacciato dei pinguini di Humboldt, dall'azzurro delle zampe palmate dei sulidi, dagli occhi dei cormorani neri e dal crogiolarsi al sole delle foche. Qui la terraferma vi sembrerà davvero lontana.

**canyon del Colca:** una varietà culturale e paesaggistica senza precedenti ci aspetta lungo i 100 km di questo Canyon. Passeremo dalle steppe e le case in adobe e paglia di Sibayo alle colline terrazzate di Chivay, dai cactus dei pendii alla vegetazione tropicale delle parti più profonde del canyon. Il tutto tra villaggi di campagna dove gli abitanti fanno sfoggio dei loro abiti e copricapi tipici, diversi secondo l'etnia. Ma una delle esperienze più spettacolari del Colca è assistere al maestoso volo dei condor andini sui precipizi del canyon, sono loro i sovrani indiscussi della zona.

**lago Titicaca:** Questo lago a quasi 4000 metri d'altezza è la capitale del folklore del Perù, dove ammirare gli splendidi abiti e le maschere delle danze, ascoltando le musiche precolombiane dei flauti e dei tamburi. Le splendide isole del lago affascinano per la loro calma e bellezza, le lingue per noi incomprensibili dei locali, le tradizioni agricole e i rituali magici. Eccoci allora tra le imbarcazioni di canne di totora delle isole galleggianti Uros, le rovine di Pachamama, la madre terra, e le torri funerarie di Sillustani...e da sfondo sempre le Ande, immense e imponenti contro il cielo azzurro.



### ENOGASTRONOMIA:

**Cucina creola e novoandina:** La storia del Perù ha determinato anche la sua tradizione gastronomica. Da sempre una cucina di fusione, la creola ha saputo mischiare ricette precolombiane con spagnole e amazzoniche, introducendo anche sapori asiatici. Negli ultimi vent'anni i nuovi chef, primo tra tutti il celebre Gastón Acurio, hanno saputo adeguare i piatti andini all'alta cucina, collocando la cucina novoandina ai primi posti nel panorama internazionale. Ogni zona vanta una ricca tradizione culinaria, il ceviche regna sulle coste mentre le zuppe creole e il cuy (il porcellino d'India) sugli altopiani. Terra di stufati, patate e mais ma non solo: carni di alpaca e agnello cotte su rocce vulcaniche roventi, spiedini di cuore di manzo e ceviche afrodisiaco.

**pisco sour:** Simbolo del Perù e patrimonio culturale della nazione è stato inventato nel 1920 nel Morris Bar di Lima combinando il delizioso pisco (un distillato d'uva) con succo di limone, albume d'uovo e qualche goccia di angostura. Pensate che il governo peruviano ha stabilito il primo sabato di febbraio come il giorno nazionale di questo cocktail e molti ristoratori di Lima si contendono il premio del miglior Pisco Sour della città. Noi ne visiteremo alcuni e che vinca il migliore!

### LE COSE NON DETTE

**Multiculturalismo:** Forse non tutti sanno che le lingue ufficiali del Perù sono tre: lo spagnolo, il quechua e l'aymara. Oltre a queste due ultime ne esistono molte altre native, alcune solo di tradizione orale ed altre estinte. Non solo nei villaggi remoti o nelle isole del lago Titicaca, ma anche nella cosmopolita Lima una gran parte della popolazione comunica in Quechua: per capire il biculturalismo della società peruviana basti pensare che l'élite bianca rappresenta solo il 15 % della popolazione, mentre la parte rimanente è soprattutto indigena e meticcia. La straordinaria varietà linguistica è accompagnata da un incredibile ventaglio di usi e costumi, diversi a seconda della zona.

**linee di Nasca:** una lucertola di 180 metri solca il deserto di Nazca, accompagnata da una scimmia, un albero, delle mani gigantesche, un pappagallo e persino una balena...fantasia? No, siamo di fronte a uno dei tanti misteri del Perù, i grandiosi geoglifi e le linee geometriche dell'epoca preincaica della costa meridionale. Il loro fascino è proprio il mistero archeologico che le avvolge: divinità, calendari astronomici, alieni? A voi la scelta!

**camelidi andini:** Per comodità li chiamiamo tutti lama, ma in Perù esistono diversi tipi di camelidi: l'alpaca, la vigogna, il lama e il guanaco. Questi buffi ruminanti dall'aspetto abbastanza simile vivono perfettamente in territori aridi, con scarsità di cibo o acqua, o in zone rocciose d'alta montagna. Il loro mantello fitto e lanoso è stato apprezzato fin dai tempi degli Incas: la vigogna era un animale protetto e con la sua lana venivano confezionati gli abiti del re, mentre per i sudditi era proibito il suo uso.

## Costi

### La quota comprende:

Il pacchetto è comprensivo di **voli internazionali Iberia** e **volo interno** come da programma (quotazioni valide con un numero di almeno 10 partecipanti, da riconfermare per un numero inferiore), alloggio **11 notti** in hotel 3\* e 4\* con trattamento di **mezza pensione**, trasferimenti interni con **mezzi privati**, escursione privata in barca veloce sul Lago Titicaca, alle isole degli Uros e Taquile, biglietti di ingresso a monumenti e musei, visite guidate condotte da storico dell'arte italiano, assicurazione medico-bagaglio standard

**Questo pacchetto ha un costo, espresso a persona e in camera doppia:**

**- di 2.940 euro con almeno 19 partecipanti**

**- di 3.270 euro con 14 partecipanti**

**- di 3.410 euro con 12 partecipanti**

**- di 3.620 euro con 10 partecipanti**

### La quota non comprende:

- transfer da e per l'aeroporto di Bologna il cui costo verrà comunicato successivamente e sarà suddiviso fra il numero dei partecipanti
- *tasse aeroportuali* (circa **100 euro** (quotazione al 29/11/18) da riconfermare al momento dell'emissione dei biglietti)
- supplemento camera singola: 430 euro
- pranzi e cene non specificati
- attività opzionali:
  - 25 aprile: sandboarding tour a Huacachica 25 euro
  - 25 aprile: automobili tubolari a Huacachica 25 euro
  - 26 aprile: sorvolo delle linee di Nasca 105 euro
- mance e quanto non specificato nelle voci precedenti

### Assicurazioni facoltative:

Health care supplementare AXA da chiedere al momento dell'iscrizione (€ 97,59 calcolati in base a un costo totale del viaggio di € 3.270,00)

Assicurazione annullamento viaggio light AXA da chiedere al momento dell'iscrizione (€ 156,96 calcolati in base a un costo totale del viaggio di € 3.270,00)

Assicurazione annullamento viaggio all risk AXA da chiedere al momento dell'iscrizione (€ 199,80 calcolati in base a un costo totale del viaggio di € 3.270,00)

*La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta contestualmente al versamento del primo acconto di iscrizione con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni di polizza, con particolare riferimento al comma C3 (esclusioni).*

***Acconto: Al momento dell'iscrizione pagamento dell'acconto di 1.000,00***

***La quotazione è stata calcolata sulla base del cambio euro/dollaro: 1 € = 1,14 USD***

### Operativi voli:

23/04 Bologna – Madrid (IB8787) 18:50 – 21:15

## Circolo Dipendenti Università di Firenze

24/04 Madrid – Lima (LA2485) 00:35 – 06:00

05/05 Cusco – Lima (LA2074) 15:24 – 16:56

05/05 Lima – Madrid (IB6650) 19:45 – 14:10 arrivo il 06/05

06/05 Madrid – Bologna (IB8786) 16:00 – 18:15

### Hotel previsti (o simili):

Lima Hotel Jose Antonio \*\*\*\*

Nasca Hotel Nasca Lines \*\*\*

Arequipa Casa Andina Select Arequipa Plaza \*\*\*\*

Chivay Hotel El Refugio \*\*\*\*

Puno Xima Puno Hotel \*\*\*

Cusco Xima Cusco Hotel \*\*\*\*

Aguas Calientes El Mapi Hotel \*\*\*

### Documenti necessari per i cittadini italiani:



**Passaporto** con validità residua non inferiore a 6 mesi dalla scadenza dal momento dell'entrata in Perù.

Non è necessario ottenere il visto e non comporta alcun costo.

Il programma potrà subire piccole variazioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione.



*Il viaggio sarà presentato a Firenze il 22 febbraio p.v., nel corso di una conferenza tenuta dalla Dott.ssa Pamela Rech, che accompagnerà il gruppo.*