

**CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE**

Sezione ambiente e natura

**INCONTRO CON L'OMAN
ED ESTENSIONE A SALALAH
CON ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA**

**MUSCAT - QURIYAT - WADI SHAB- WADI BANI KHALID-
WAHIBA SANDS - SINAW - JABRIN - NIZWA - AL HAMRA -
MISFAH - DJEBEL SHAMS - SALALAH**

10 - 20 NOVEMBRE 2024

Quota Soci e Associati ANCIU:

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA	
Quota tour Oman con estensione incluso di voli	€ 3290,00
Assicurazione medico bagaglio annullamento (facoltativa)	€ 160,00
Tassa di uscita da pagare in loco	€ 45,00
Supplemento singola	€ 550,00

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 1.200,00

**CHI DESIDERA L'ASSICURAZIONE DEVE COMUNICARLO
ALL'ISCRIZIONE E VERSARE LA QUOTA DI € 160,00**

Per informazioni rivolgersi a: Paola Fabbri Cell.339/4113420

E-Mail paola.fabbri@unifi.it Consultare il sito www.unifi.it/cufi/

Comunicare : numero cellulare e dati anagrafici ,codice fiscale

Organizzazione Tecnica : Sognare Insieme Viaggi

**BONIFICO : UNICREDIT -Filiale di Soverato conto intestato a sognare insieme
di Angela Donato . IBAN IT 90K 0200 84277 10000 1114 2446**

(INVIARE COPIA BONIFICO A paola.fabbri@unifi.it

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO: MILANO - MUSCAT 10/11

Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat (il visto dell'Oman deve essere ottenuto online prima dell'arrivo). Dopo le procedure di immigrazione si recupereranno i bagagli. Incontro con l'autista (parlante inglese). Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: MUSCAT – QURIYAT – BIMAH SINKHOLE – WADI SHAB-MUSCAT 11/11

Prima colazione e partenza per Quriyat, un caratteristico villaggio di pescatori posizionato sulla strada costiera in direzione di Sur. Si continua per una sosta fotografica a Bimah Sinkhole, una profonda dolina carsica piena d'acqua. Il tour prosegue in direzione di Wadi Shab, uno dei wadi più spettacolari dell'Oman, dove scorre acqua fresca per gran parte dell'anno e dove si trovano piantagioni di banane e sentieri rocciosi. Consigliata una sosta per un bagno rinfrescante nelle sue limpidissime piscine naturali. Pranzo libero. Rientro a Muscat. Cena in hotel e pernottamento

(Attenzione: la strada è abbastanza difficile con roccia scivolosa, bisogna avere scarpe da trekking)

3° GIORNO: MUSCAT CON TOUR IN BARCA AL TRAMONTO 12/11

Prima colazione. Partenza per scoprire la capitale del Sultanato, fondata nel primo secolo e crocevia tra la penisola Arabica, l'Asia e l'Africa. Questa giornata inizierà con la visita della grande Moschea del Sultano Qaboos, un vero capolavoro architettonico. Si proseguirà alla volta del palazzo di Al-Alam, residenza del Sultano, per fare delle fotografie della sola parte esterna. Esso è circondato da due forti portoghesi, Mirani e Jalali, risalenti al XVII secolo. Continueremo per la città vecchia e sosta per visitare il museo Bait Al Zubair (che ospita diverse collezioni di oggetti rappresentativi la cultura dell'Oman) prima di arrivare a Mutrah, porto di pesca e importante centro del commercio locale. Tempo libero per il souk che ha conservato tutta la sua atmosfera orientale. Pranzo libero. Rientro in hotel. Pomeriggio di relax. Trasferimento (senza guida) al porto per un tour in barca al tramonto, lungo la costa di Muscat (2h tour). Al termine, trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO: MUSCAT – FABBRICA DI PROFUMI – WADI BANI KHALID-WAHIBA SANDS 13/11

Prima colazione. Tour del quartiere delle ambasciate e dei ministeri di Muscat, visita della fabbrica di profumi "Amouage" per scoprire i segreti di queste mitiche fragranze. Proseguimento verso Wadi Bani Khalid, un'oasi con un bacino naturale situato in una valle stretta e molto verde. Possibilità di nuotare in acqua calda turchese, con un paesaggio magnifico di montagne e deserto. Pranzo libero. Partenza attraverso le montagne per il deserto di Wahiba Sands, una vasta distesa di dune color arancio, di cui alcune alte più di 100 metri. Questo è l'habitat naturale dei beduini da più di 7000 anni. Lungo la strada, potrete scoprire caratteristici borghi, alcuni dei quali daranno l'impressione che il tempo si sia fermato (soste fotografiche). Arrivati a Al Mintrib, troverete gli autisti con i loro 4X4 che vi accompagneranno all'accampamento attraverso il deserto. All'accampamento, i beduini vi accoglieranno con il caffè omanita, frutta fresca e bibite. Cena sotto le stelle e pernottamento al campo

5° GIORNO: WAHIBA SANDS – SINAW – JABRIN – BALAH – NIZWA 14/11

La mattina presto sarete testimoni del levarsi del sole sulle dune. Prima colazione e momenti di relax in cui vi sarà possibile esplorare il deserto. Poi, partenza con una 4x4 per raggiungere Al Mintrib e riprendere l'autobus per partire alla volta di Nizwa. Sosta a Sinaw, dove potrete visitare il vecchio villaggio e il souk locale. Partenza per Jabrin e visita al castello costruito nel 1675 dall'Imam Sultan bin Bil'Arab, come sua residenza secondaria. E' famoso per i suoi soffitti dipinti, per le pareti decorate con arabeschi, le sue griglie delle porte e delle finestre di stucco o di legno. Poi sosta fotografica davanti al forte



preislamico di Balah, un sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Pranzo libero a Bahla. Arrivati a Nizwa, una passeggiata nel souk, famoso per il suo artigianato: khanjars (pugnali ricurvi), ceramiche, cesti ... Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO: NIZWA – AL HAMRA – MISFAH – DJEBEL SHAMS – MUSCAT 15/11

Prima colazione. Partenza per visitare Nizwa, capitale dell'interno e culla dell'Islam nel Sultanato di Oman. E' stata la capitale di molti imam e godette di un periodo di prosperità durante il regno della dinastia di Yaruba, al potere nel paese dal 1624 al 1744. Ha una delle più antiche moschee del mondo (non visitabile). Visita del forte e della sua torre di guardia e visita del mercato del bestiame, dove godrete dell'effervescente ambiente, un'esperienza unica vivere l'atmosfera molto animata che vi regna. Si proseguirà per Al Hamra; lungo il percorso si potrà godere di una vista che si estende sulla regione e sui suoi palmeti, fino alla visita di Bait Al Safah, dove nel cuore del borgo scoprirete una casa tradizionale in terra, di cui le diverse parti raccontano la storia dei tempi di una volta dell'Oman (circa 300 anni). Le donne riprodurranno per voi i gesti dei mestieri di altri tempi: la produzione di farina, di medicinali in polvere, frittelle locali ... Durante la visita saranno offerti un caffè dell'Oman (kawa) e datteri. Proseguimento in 4x4 verso Misfah, per una sosta fotografica, piccola meraviglia arroccata sul bordo di un canyon, nel cuore di un'arida montagna. Potrete passeggiare per le sue strade strette con mura di fango, cullati dai suoni della vita quotidiana del villaggio. Si continua per Jebel Shams per vedere il Grand Canyon dell'Oman. Pausa pranzo libero al campeggio. Per parte del pomeriggio si potrà girare in questa splendida cornice. Cambio di veicolo e continuazione verso Muscat in autobus/macchina. Cena e pernottamento in hotel in Muscat.

7° GIORNO: MUSCAT – BARKHA – AIN THOVARA - AL HAZM – MUSCAT 16/11

Prima colazione in hotel. Visita il mercato del pesce di Barkha, un tradizionale mercato ittico locale situato a Barkha. Qui vedrai molte varietà di pesce (tonno, gamberi e molti altri) e il tradizionale modo di contrattare la vendita e l'acquisto.

Visita della sorgente termale di Ain Thovara che si trova tra gli allevamenti di datteri ai piedi delle montagne Hajar. Scopri di seguito il Museo Bait Al Gresham, una tradizionale casa del XIX secolo che è stata rinnovata in modo identico per riflettere la ricchezza storica del Sultanato. Pranzo libero. Visita al Forte di Al Hazm.

Dopo la visita, rientro a Muscat. Arrivo e trasferimento in aeroporto per chi viaggia con un volo dalle ore 17:00 (Senza guida).

8° GIORNO MUSCAT – SALALAH 17/11

Prima colazione, trasferimento all' aeroporto per il volo per SALALAH, la capitale del Dhofar. Potrete prendere la navetta dell'hotel per il trasferimento al Resort. Al vostro arrivo in hotel, sarete accolti dal corrispondente locale. Tempo libero secondo l'orario di volo. Cena e pernottamento in hotel.



9° GIORNO: SALALAH CITY TOUR - L'OVEST SALALAH CON MUGHSAIL 18/11

Partenza per visitare il museo dell'incenso a Salalah (inaugurato nel 2007, presso il parco archeologico di Al Balid) dedicato alla storia marittima. Continuerete il vostro viaggio attraverso le coltivazioni di frutta e

verdura. Chi lo desidera, potrà gustare il latte fresco di noce di cocco durante una breve sosta (pagamento in loco). Sosta fotografica presso l'imponente moschea del Sultano Qaboos prima di arrivare al suk di Haffah, famoso per la vendita di incenso.

Partenza verso le montagne del 'Qara'. Su una strada costantemente in salita su ripido pendio, mandrie di cammelli e bovini sono una vista comune e pittoresca della tradizionale bellezza rurale dell'area. Visita dell'antica tomba del Profeta Giobbe situata tra le verdeggianti e suggestive montagne delle Salalah Plains. Ripercorrerete l'esperienza della storia leggendaria del profeta Giobbe e la sua devozione. Si procede poi alla spiaggia di Mughsail dove la sabbia bianca tocca il blu profondo del mare e con l'alta marea, dove le onde irrompono attraverso la naturale 'Blow Holes', in fondo alla "Rocky Beach" con un ingresso tipo grotta. Si prosegue poi lungo la strada 'Hairpin-bend' verso il confine occidentale dell'Oman, con le sue scogliere mozzafiato su entrambi i lati, per vedere gli alberi di incenso che crescono nel loro habitat naturale, in fondo nelle valli, che punteggiano la secca e campagna scoscesa. Facciamo una breve passeggiata nelle valli per sentire il profumo dell'incenso in questo stupendo scenario naturale. Lungo il rientro facciamo una sosta fotografica presso la laguna a Mughsail dove gli uccelli migratori - occasionalmente fenicotteri - sono una vista comune. Cena e pernottamento in hotel

10° GIORNO: L'EST DI SALALAH CON TAQA, SUMHURAM E MIRBAT - MUSCAT 19/11

L'escursione inizia con una visita al vecchio villaggio di pescatori di Taqah, famoso per la produzione di sardine e le sue tradizionali abitazioni. Visita del centenario Castello di Taqah, l'ex residenza ufficiale del 'Wali' (governatore) della regione. Proseguimento alle rovine della città una volta famosa di



Sumhuram (Khor Rori). La città era l'avamposto più orientale del Regno Hadramawt sull'antica via dell'incenso tra il Mar Mediterraneo, Golfo Persico e India. Khor Rori era un importante porto sulla costa del Dhofar, e una delle più importanti città commerciali che si ritiene essere stato il centro e il porto per la spedizione di incenso (patrimonio mondiale

dell'UNESCO). Una strada pittoresca poi ci porta a 'Mirbat', l'antica capitale del Dhofar e l'inizio della Via dell'Incenso. Passeggiata per le strade fiancheggiate da vecchie case di fango tipicamente omanite e visita della Tomba di Bin Ali con sosta fotografica ... un classico esempio di architettura medievale (visita possibile solo quando non ci sono festività locali o funerali). Sulla via del ritorno in albergo, fermata alla sorgente naturale di 'Ayn Razat', incastonata tra le tranquille montagne lussureggianti. Partenza con volo interno per il rientro a Muscat. Cena e pernottamento

11° GIORNO: MUSCAT - RIENTRO IN ITALIA 20/11

Prima colazione e tempo utile per il Trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia.

HOTEL PREVISTI (o similari):

Muscat: Al Falaj 4*

Wahiba Sands: Arabian Oryx Camp

Nizwa/Jibreen: Falaj Daris Hotel 3*

Salalah: Crowne Plaza Salalah 5*

OPERATIVI VOLI:

10 NOVEMBRE MALPENSA - MUSCAT	21.30-06.45+1
17 NOVEMBRE MUSCAT - SALALAH	08.30-10.10
20 NOVEMBRE SALALAH - MUSCAT	11.10-12.50
20 NOVEMBRE MUSCAT - MILANO	14.15-18.20

SE FOSSE RAGGIUNTO IL NUMERO DI 7 PERSONE FAREMO QUOTARE IL COSTO DI UN PULMINO DA FIRENZE A MALPENSA A/R SPESA A PROPRIO CARICO

LA QUOTA COMPRENDE:

- **Volo da/per Milano Malpensa**
- **Tasse aeroportuali**
- **Bagaglio a mano 10 kg e bagaglio da stiva 30 kg**
- **Volo Interno per Salalah**
- **Accoglienza e assistenza all'arrivo in aeroporto (in lingua inglese)**
- **Sistemazione in hotel di cat. 3*/4***
- **Trattamento come da programma**
- **Esperienze come da programma**
- **Trasferimenti a bordo di un veicolo con aria condizionata (auto privata, minivan, autobus a seconda del numero di partecipanti) con autista parlante inglese**
- **Visite ed escursioni con Guida parlante italiano**
- **Trasferimenti a/r in 4X4 con aria condizionata al Jebel Shams e nel Deserto di Wahiba**
- **Ingressi come da programma**
- **Trasferimento aeroporto hotel aeroporto a Salalah**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- **Assicurazione medico bagaglio annullamento (facoltativa)**
- **tasse di uscita da pagare in loco**
- **Visto turistico**
- **Pasti non menzionati**
- **Mance per guida ed autista (consigliato, consigliato 6 € a persona al giorno per i conducenti e 8 € a persona al giorno per la guida)**
- **Facchinaggio**
- **Extra di carattere personale**